

Утверждаю: ЛН

Решетова А.А.

"18" ноября

2020г.

Меню на <u>5 человек</u> <u>18.11.</u>						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша пшенная с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	14,98
Бутерброд с сыром	60/40	1,6	8,7	9,9	124	21,92
Какао с молоком	200	4,2	3,5	18,5	126	9,97
Хлеб ржаной	100	1,2	0,15	5,7	28	5,84
Хлеб пшеничный	60	4,2	3,5	18,5	126	5,84
Йогурт молочный	200	4,2	3,5	18,5	126	22,00
ИТОГО:		25	37	99	831	80,55

Повар

Или

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Риштина А.А.

"18" декабря.

2020г.

Меню на *68 человек 18.11.*

2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		35,7	23,9	136,8	904,0	
Суп с крупой с курицей	250/10	4,7	4,6	14,2	117	7,13
Котлета рыбная с маслом	120/5	18,4	17,6	20,8	315	38,27
Картофельное пюре	150	3,9	6,8	30,6	199	9,14
Компот из кураги	200	1,1	0,1	25,7	108	4,02
Хлеб пшеничный (витаминный)	44	6,4	0,8	30,4	154	4,29
Хлеб ржаной	36	4,0	0,7	20,0	102	2,15
Сок фруктовый	200	1,1	0,1	25,7	108	15,00
ИТОГО:		36	24	137	904	80,00

Повар

И

Игишева О.С.