

Утверждаю: *И*

Рисенцова А.А.

"18" сентября.

2020г.

Меню на <i>90 человек</i> <i>18.09</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		26,1	30,9	95,0	769,0	
Свекольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	9,20
Колбасные изделия	100/5	9,8	17,3	0,4	197	30,22
Рагу овощное с соусом	180	3,9	8,3	19,9	170	14,36
Отвар из шиповника	200	0,2	0,1	16,7	66	1,24
Хлеб пшеничный	83	3,7	0,3	24,2	118	4,00
Хлеб ржаной	50	3,9	0,7	19,3	104	2,92
Томаты в собственном соку	120	0,2	0,1	16,7	66	18,06
		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:		26	31	95	769	80,00

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Рименкова О.О.

"18" сентября 2020г.

Меню на <u>30 человек</u>		<u>18.09.</u>				2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		26,1	30,9	95,0	769,0	
Свекольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	9,20
Колбасные изделия	100/5	9,8	17,3	0,4	197	30,22
Рагу овощное с соусом	180	3,9	8,3	19,9	170	14,36
Отвар из шиповника	200	0,2	0,1	16,7	66	1,24
Хлеб пшеничный	83	3,7	0,3	24,2	118	4,00
Хлеб ржаной	50	3,9	0,7	19,3	104	2,92
		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:		26	31	95	769	61,94

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: *ЛН*

Рисенцова А.А.

"18" сентября 2020г

Меню на <u>18 человек</u> <u>18.09.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущеным молоком	170/25	24,2	18,0	22,9	351	38,07
Чай с сахаром	200	0,3	0	26	105	1,22
Бутерброд с сыром	33/15	2,4	0,3	11,4	58	9,85
Хлеб ржаной	27	2,0	0,4	10,0	51	1,62
Сок фруктовый	200	0,5	0,2	29,0	123	15,00
Йогурт молочный	200	2,0	0,4	10,0	51	22,00
Булочка круасан с шоколадом	70	2,0	0,4	10,0	51	18,00
ИТОГО:		34	19	0	0	105,76

Повар

ИИ

Игишева О.С.