

Утверждаю:

Решитова А.А.
 "17" декабря. 2020г.

Меню на <i>17 человек</i> <i>17 декабря</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Завтрак		36,1	30,0	104,5	795	
Суп молочный с хлопьями	200	27,5	21,2	32,8	432	9,59
Бутерброд с маслом	35/10	1,6	0,2	23,7	103	8,90
Чай с сахаром	200	4,1	0,2	17,6	123	1,11
Сок в индивидуальной упаковке	600	1,3	0,2	6,7	34	45,00
Яйцо отварное	40	1,3	10,0	6,7	34,0	6,00
Булочка Сюрприз	60	1,6	8,2	23,7	103	18,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	200	1,9	6,4	18,9	126	22,00
ИТОГО:		38	36	123	921	110,60

Повар

Игишева

Игишева О.С.

Утверждаю: *УН*

Решетова АА

"17" декабря

2020г.

Меню на 14 человек <i>17 декабря</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Суп "Деревенский" с курицей	250	6,5	6,3	22,6	173	10,70
Курица запеченая	100	17,2	15,1	0,7	208	29,92
Картофельное пюре	100	2,2	3,3	15	99	7,22
Капуста тушеная	100	1,9	3,1	6,2	61	3,29
Компот из изюма	200	0,4	0,0	26,9	109	5,65
Батон пшеничный Рябинушка	64	4,8	0,9	22,8	119	6,26
Хлеб ржаной	71	3,3	0,6	16,7	85	4,17
Нарезка из свежих огурцов	100/5	1,9	3,1	6,2	61	12,79
ИТОГО:		36	29	111	854	80,00

Повар

ИИ

Игишева О.С.

Утверждаю:

Решетова А.А.
 "17" декабря 2020г.

2020г.

Меню на 74 человек <i>17 декабря 2020 г.</i>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Суп "Деревенский" с курицей	250	6,5	6,3	22,6	173	10,70
Курица запеченая	100	17,2	15,1	0,7	208	31,07
Картофельное пюре	100	2,2	3,3	15	99	7,22
Капуста тушеная	80	1,9	3,1	6,2	61	2,63
Компот из изюма	200	0,4	0,0	26,9	109	4,04
Батон пшеничный Рябинушка	52	4,8	0,9	22,8	119	5,13
Хлеб ржаной	33	3,3	0,6	16,7	85	1,97
Яблоко	192	0,5	1,2	23,1	48,0	30,74
Груша	152	0,4	1,4	25,3	53	25,81
Сок в индивидуальной упаковке	400	0,4	0,0	26,9	109	30,00
Нарезка из свежих огурцов	100/5	1,9	3,1	6,2	61	12,79
ИТОГО:		38	32	186	1064	162,10

Повар

Игишева О.С.

Игишева О.С.

Утверждаю: 
Решетова А.А.
"17" декабря. 2020г.

Меню на 30 человек		17. 12.				2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Суп"Деревенский" с курицей	250	6,5	6,3	22,6	173	10,70
Курица запеченая	100	17,2	15,1	0,7	208	29,66
Картофельное пюре	100	2,2	3,3	15	99	7,22
Капуста тушеная	100	1,9	3,1	6,2	61	3,29
Компот из изюма	200	0,4	0,0	26,9	109	5,65
Батон пшеничный Рябинушка	60	4,8	0,9	22,8	119	5,84
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,92
ИТОГО:		36	29	111	854	65,28

Повар



Игишева О.С.