

Утверждаю:

*Риштина А.А.*

"17" ноября.

2020г

Меню на 5 ноября 17.11

2020 г.

| Меню на 5 ноября 17.11                    |                   | 2020 г.  |         |        |          |           |
|-------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
| Наименование блюда                        | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб |
|                                           | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |
| Завтрак                                   |                   |          |         |        |          |           |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200/40            | 24,2     | 18,0    | 22,9   | 351      | 60,76     |
| Чай с молоком с сахаром                   | 200               | 0,3      | 0       | 26     | 105      | 9,79      |
| Йогурт молочный                           | 200               | 0,3      | 0,0     | 26,0   | 105      | 22,00     |
| Бутерброд с маслом                        | 120/10            | 2,4      | 0,3     | 11,4   | 58       | 16,84     |
| Хлеб ржаной                               | 100               | 2,0      | 0,4     | 10,0   | 51       | 5,84      |
|                                           |                   |          |         |        |          |           |
|                                           |                   |          |         |        |          |           |
| ИТОГО:                                    |                   | 34       | 19      | 0      | 0        | 115,23    |

Повар

*Игишева*

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*  
*Решетова А.А.*  
 "17" ноября. 2020г.

| Меню на <i>68 человек 17 ноября</i> 2020 г. |                   |          |         |        |          |           |
|---------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
| Наименование блюда                          | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб |
|                                             | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |
|                                             |                   | 0,0      | 0,0     | 0,0    | 0        |           |
| <b>Обед</b>                                 |                   | 30,9     | 29,0    | 99,6   | 782      |           |
| Суп Волна на мясном бульоне                 | 250               | 3,2      | 5,2     | 10,3   | 101      | 10,50     |
| Гуляш                                       | 100               | 17,9     | 18,4    | 6,3    | 262      | 34,34     |
| Гречка вязкая отварная                      | 180               | 4,6      | 4,5     | 22,4   | 149      | 6,46      |
| Компот из изюма                             | 200               | 0,8      | 0,1     | 21,5   | 90       | 4,27      |
| Хлеб пшеничный (витаминный)                 | 51                | 1,6      | 0,3     | 7,6    | 39       | 5,01      |
| Хлеб ржаной                                 | 51                | 2,0      | 0,4     | 10,0   | 51       | 3,01      |
| Томаты консервированные                     | 150               | 0,8      | 0,1     | 21,5   | 90       | 16,41     |
|                                             |                   |          |         |        |          |           |
|                                             |                   | 0,0      | 0,0     | 0,0    | 0,0      |           |
| <b>ИТОГО:</b>                               |                   | 31       | 29      | 100    | 782      | 80,00     |

Повар

*И*

Игишева О.С.