

Утверждаю: АВ

Рисенкова А.А.

"17" сентября. 2020г.

Меню на <u>90 человек 17.09</u>		2020 г.				
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		30,9	29,0	99,6	782	
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250	3,2	5,2	10,3	101	6,31
Гуляш	100	17,9	18,4	6,3	262	35,31
Макаронные изделия отварны	180	4,6	4,5	22,4	149	4,53
Сок фруктовый	200	0,8	0,1	21,5	90	6,60
Хлеб пшеничный	50	1,6	0,3	7,6	39	2,40
Хлеб ржаной	38	2,0	0,4	10,0	51	2,27
Фрукт банан	255	0,8	0,1	21,5	90	22,58
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		31	29	100	782	80,00

Повар

ИИ

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Решетова А.А.

"17" сентября

2020г.

Меню на <u>18 человек</u> <u>17.09.</u>						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша рисовая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	13,68
Бутерброд горячий с сыром	33/10	1,6	8,7	9,9	124	12,43
Чай с молоком	200	4,2	3,5	18,5	126	0,89
Хлеб пшеничный	33	1,6	8,7	9,9	124	3,24
Хлеб ржаной	27	1,2	0,15	5,7	28	1,62
Булочка сюрприз	70	1,6	8,7	9,9	124	18,00
Сок фруктовый	200	4,2	3,5	18,5	126	15,00
ИТОГО:		0	0	0	0	

64,86

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: И
Ришнина А.А.
"17" сентября 2020г.

Меню на 30 человек 17. 09.						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		30,1	28,9	78,1	692	
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250	3,2	5,2	10,3	101	8,74
Гуляш	100	17,9	18,4	6,3	262	35,31
Макаронные изделия отварны	180	4,6	4,5	22,4	149	4,53
Сок фруктовый	200	0,8	0,1	21,5	90	6,60
Хлеб пшеничный	50	1,6	0,3	7,6	39	2,40
Хлеб ржаной	50	2,0	0,4	10,0	51	2,42
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		30	29	78	692	60,00

Повар

И

Игишева О.С.