

Утверждаю:

Решетова А.А.

"16" декабря.

2020г.

Меню на <u>17 человек</u> <u>16.12.</u>						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша Дружба с маслом	200	16,6	24,1	6,5	309	16,74
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	26,0	105	1,11
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	3,3	17	1,72
Бутерброд с сыром	35/35	5,0	4,7	9,1	99	12,91
Батон пшеничный	200	0,7	0,1	3,3	17,0	3,44
Булочка Сюрприз	60	6,0	4,8	8,9	102	18,00
ИТОГО:						53,92

Повар

Игишева

Игишева О.С.

Утверждаю: *А.А.*

Римитова А.А.

"16" декабря

2020г.

Меню на <u>30 человек</u>		<u>16.12.</u>				2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	13,59
Биточки из говядины с маслом	100/5	7,9	15,6	0,4	173	39,93
Макароны отварные с маслом	180	4,8	3,7	36,7	199	6,49
Сок фруктовый	200	0,7	0,0	12,2	52	6,60
Хлеб пшеничный	35	4,8	0,6	22,8	116,0	1,60
Хлеб ржаной	42	2,6	0,5	13,4	68	2,92
ИТОГО:		29	27	94	732	71,13

Повар

Игишева

Игишева О.С.

Утверждаю: Решетова А.А.
 "16" декабря. 2020г.

Меню на <u>90 человек</u> <u>16 декабря</u> . 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Нарезка из свежих помидор	80/5	0,9	0,8	13,4	84	11,21
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	13,59
Биточки из говядины с маслом	100/5	7,9	15,6	0,4	173	39,93
Макароны отварные с маслом	150	4,8	3,7	36,7	199	4,47
Сок фруктовый	200	0,7	0,0	12,2	52	6,60
Хлеб пшеничный	33	4,8	0,6	22,8	116,0	1,60
Хлеб ржаной	44	2,6	0,5	13,4	68	2,60
ИТОГО:		29	27	94	732	80,00

Повар

Игишева

Игишева О.С.