

Утверждаю: *IV*
Решетова А.А.
"16" октября 2020г.

2020г.

Меню на 30 чел.					2020 г.	
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		73,1	54,4	252,8	1791,0	
Суп с крупой с мясом	250/10	4,7	4,6	14,2	117	9,13
Котлета рыбная с маслом	120/5	18,4	17,6	20,8	315	45,71
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	10,44
Компот из кураги	200	1,1	0,1	25,7	108	4,59
Хлеб пшеничный	83	6,4	0,8	30,4	154	4,00
Хлеб ржаной	66	4,0	0,7	20,0	102	3,89
		38,5	30,6	141,7	995	77,76
Итого:						

Повар

Прокорова Т.М.

Утверждаю: *И*

Решетова А.А.

"16" октября

2020г.

Меню на <i>90 человек</i> <i>16.10</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
<i>Обед</i>		73,1	54,4	252,8	1791,0	
Суп с крупой с мясом	250/10	4,7	4,6	14,2	117	9,13
Котлета рыбная с маслом	120/5	18,4	17,6	20,8	315	47,95
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	10,44
Компот из кураги	200	1,1	0,1	25,7	108	4,59
Хлеб пшеничный	83	6,4	0,8	30,4	154	4,00
Хлеб ржаной	66	4,0	0,7	20,0	102	3,89
		38,5	30,6	141,7	995	80,00
ИТОГО:						

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Решитова А.А.

"16" октября 2020г.

Меню на <u>12 октября</u> <u>16.10.</u>						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша гречневая	200	16,6	24,1	6,5	309	15,87
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	26,0	105	0,89
Хлеб ржаной	28	0,7	0,1	3,3	17	1,62
Бутерброд с маслом	33*10	5,0	4,7	9,1	99	5,16
Сок яблочный	200	0,7	0,1	3,3	17,0	15,00
Булочка Сюрприз	60	0,7	0,1	3,3	17	18,00
ИТОГО:						56,54

Повар

И

Игишева О.С.