

Утверждаю: *И*

Гришнова А.А.

"15" декабря

2020г

Меню на <u>17 человек</u> <u>15.12</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	24,2	18,0	22,9	351	43,74
Чай с сахаром	200	0,3	0	26	105	1,11
Бутерброд с сыром	35/10	2,4	0,3	11,4	58	9,75
Йогурт молочный	200	2,4	0,3	11,4	58	22,00
Сок фруктовый	200	2,4	0,3	11,4	58	15,00
Булочка круасан	70	2,0	0,4	10,0	51	18,00
ИТОГО:		34	19	0	0	109,60

Повар

Игишева

Игишева О.С.

Утверждаю: *IV*

Романова А.А.

"15" декабря

2020г.

Меню на <u>зачепок</u> <u>15.12.</u>		2020 г.				
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Рассольник домашний с курицей со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	15,99
Котлеты из говядины	100/5	15,0	15,1	12,8	247	38,77
Гречка вязкая отварная	180	4,6	4,5	22,4	149	6,45
Компот из кураги	200	0,3	0,0	26,0	105	4,41
Хлеб пшеничный	50	2,4	0,5	11,4	59	2,40
Хлеб ржаной	50	2,6	0,5	13,4	68,0	2,92
Итого:		31,8	26,9	98,6	763,0	70,94

Повар

ИИ

Игишева О.С.

Утверждаю: Римикова О.О.
 "15" декабря 2020г.

Меню на <u>зачетовые 15.12.</u>						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Рассольник домашний с курицей со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	15,99
Котлеты из говядины	80/5	15,0	15,1	12,8	247	31,35
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,37
Компот из кураги	200	0,3	0,0	26,0	105	4,09
Хлеб пшеничный	33	2,4	0,5	11,4	59	1,85
Хлеб ржаной	44	2,6	0,5	13,4	68,0	2,25
Банан	194	4,6	4,5	22,4	149	19,10
Итого:		36,4	31,4	121,0	912,0	80,00

Повар

ИИ

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Решетова А.А.

"64" человека 2020г.

Меню на <u>64 человека 15 декабря</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Рассольник домашний с курицей со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	15,99
Котлеты из говядины	80/5	15,0	15,1	12,8	247	35,39
Сок персиковый в инд. упаковке	1000	0,3	0,0	26,0	105	33,00
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	600	0,3	0,0	26,0	105	45,00
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,37
Компот из кураги	200	0,3	0,0	26,0	105	4,09
Хлеб пшеничный	39	2,4	0,5	11,4	59	1,88
Хлеб ржаной	39	2,6	0,5	13,4	68,0	2,28
Банан	194	4,6	4,5	22,4	149	19,10
Итого:		37,0	31,4	173,0	1122,0	162,10

Повар

И

Игишева О.С.