

Утверждаю: *И*

*Игнатьева А.А.*

*"15" января.*

2021 г.

| Меню на 30 человек                         |                   | 18.01    |         |        |          | 2021 г.      |  |
|--------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|--------------|--|
| Наименование блюда                         | Химический состав |          |         |        |          | цена,<br>руб |  |
|                                            | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |              |  |
| Обед                                       |                   |          |         |        |          |              |  |
| Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/10/5          | 7,6      | 6,7     | 8,1    | 124      | 9,60         |  |
| Колбасные изделия отварные                 | 100               | 17       | 17,6    | 3,5    | 241      | 31,55        |  |
| Макаронные изделия отварные                | 180               | 5,8      | 4,4     | 44,0   | 239      | 8,93         |  |
| Сок фруктовый                              | 200               | 0,3      | 0,0     | 26,0   | 105      | 6,60         |  |
| Батон пшеничный                            | 40                | 4,0      | 0,8     | 19,0   | 99       | 3,89         |  |
| Хлеб ржаной                                | 50                | 2,6      | 0,5     | 13,4   | 68       | 2,92         |  |
|                                            |                   |          |         |        |          |              |  |
|                                            |                   |          |         |        |          |              |  |
| ИТОГО:                                     |                   | 37       | 30      | 114    | 876      | 63,49        |  |

Повар

*И*

Игишева О.С.

Утверждаю:

*Риштова А.А.*

"15" января.

2021г.

| Меню на <u>17 человек.</u> |                   | <u>15.01.</u> |         | 2021 г. |          |              |
|----------------------------|-------------------|---------------|---------|---------|----------|--------------|
| Наименование блюда         | Химический состав |               |         |         |          | цена,<br>руб |
|                            | Выход, г          | Белки, г      | Жиры, г | Угл. г  | ЭЦ, ккал |              |
| Завтрак                    |                   |               |         |         |          |              |
| Каша рисовая с маслом      | 200               | 16,6          | 24,1    | 6,5     | 309      | 13,52        |
| Чай с сахаром              | 200               | 0,3           | 0,0     | 26,0    | 105      | 1,11         |
| Йогурт молочный            | 200               | 0,7           | 0,0     | 25,0    | 89       | 22,00        |
| Хлеб ржаной                | 29                | 0,7           | 0,1     | 3,3     | 17       | 1,72         |
| Бутерброд с джемом         | 35/24             | 5,0           | 4,7     | 9,1     | 99       | 6,85         |
| Батон пшеничный            | 35                | 0,7           | 0,1     | 3,3     | 17,0     | 2,06         |
| Булочка Сюрприз            | 60                | 6,0           | 4,8     | 8,9     | 102      | 18,00        |
|                            |                   |               |         |         |          |              |
| ИТОГО:                     |                   |               |         |         |          | 65,26        |

Повар

*ИИ*

Игишева О.С.

Утверждаю: И  
Рименкова А.А.  
"15" января 2021г.

| Меню на <u>90 человек</u> <u>15.01.</u>    |                   | 2021 г.  |         |        |          |              |
|--------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|--------------|
| Наименование блюда                         | Химический состав |          |         |        |          | цена,<br>руб |
|                                            | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |              |
| Обед                                       |                   |          |         |        |          |              |
| Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/10/5          | 7,6      | 6,7     | 8,1    | 124      | 9,60         |
| Колбасные изделия отварные                 | 80                | 17       | 17,6    | 3,5    | 241      | 25,97        |
| Макаронные изделия отварные                | 150               | 5,8      | 4,4     | 44,0   | 239      | 7,95         |
| Сок фруктовый                              | 200               | 0,3      | 0,0     | 26,0   | 105      | 15,00        |
| Батон пшеничный                            | 40                | 4,0      | 0,8     | 19,0   | 99       | 3,89         |
| Хлеб ржаной                                | 39                | 2,6      | 0,5     | 13,4   | 68       | 2,27         |
| Кукуруза консервированная                  | 100               | 6,5      | 0,0     | 10,4   | 57,0     | 15,32        |
|                                            |                   |          |         |        |          |              |
| ИТОГО:                                     |                   | 37       | 30      | 114    | 876      | 80,00        |

Повар

Или

Игишева О.С.