

Утверждаю: И  
Гришнова А.А.  
"13" ноября. 2020г.

| Меню на 5 ноября 13.11 |                   |          |         |        | 2020 г.  |           |
|------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
| Наименование блюда     | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб |
|                        | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |
| Завтрак                |                   |          |         |        |          |           |
| Каша пшенная с маслом  | 200/5             | 6,9      | 7,1     | 28,0   | 204      | 14,98     |
| Бутерброд с маслом     | 60/10             | 1,6      | 8,7     | 9,9    | 124      | 11,00     |
| Какао с молоком        | 200               | 4,2      | 3,5     | 18,5   | 126      | 9,97      |
| Хлеб ржаной            | 100               | 1,2      | 0,15    | 5,7    | 28       | 5,84      |
| Хлеб пшеничный         | 60                | 4,2      | 3,5     | 18,5   | 126      | 5,84      |
| Сок фруктовый          | 200               | 1,6      | 8,7     | 9,9    | 124      | 15,00     |
| Йогурт молочный        | 200               | 4,2      | 3,5     | 18,5   | 126      | 22,00     |
| ИТОГО:                 |                   | 25       | 37      | 99     | 831      | 84,63     |

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: Игнатьева А.А.  
"13" ноября. 2020г.

| Меню на <u>68 чел.</u> <u>13.11</u> 2020 г. |                   |             |             |              |              |           |
|---------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----------|
| Наименование блюда                          | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб |
|                                             | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |           |
|                                             |                   | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0            |           |
| <b>Обед</b>                                 |                   | <b>35,6</b> | <b>31,3</b> | <b>123,5</b> | <b>897,0</b> |           |
| Суп пюре из гороха с гренками с курицей     | 250/10/10         | 7,5         | 8,7         | 21,3         | 178          | 12,08     |
| Котлеты мясо-картофельные                   | 80                | 18,0        | 16,8        | 11,3         | 268          | 33,33     |
| Соус томатный                               | 50                |             |             |              |              | 5,28      |
| гречка вязкая отварная                      | 150               | 5,5         | 5,4         | 26,9         | 178          | 5,36      |
| Компот из изюма                             | 200               | 0,7         | 0,0         | 23,9         | 98           | 4,25      |
| Хлеб пшеничный                              | 44                | 3,2         | 0,4         | 16,2         | 77           | 2,12      |
| Хлеб ржаной                                 | 44                | 3,3         | 0,6         | 16,7         | 85,0         | 2,58      |
| Сок яблочный                                | 200               | 0,7         | 0,0         | 23,9         | 98           | 15,00     |
|                                             |                   | 0,0         | 0,0         | 0            | 0,0          | 80,00     |
| <b>ИТОГО:</b>                               |                   | <b>36</b>   | <b>31</b>   | <b>124</b>   | <b>897</b>   |           |

Повар

Игнатьева

Игнатьева О.С.