

Утверждаю: *И*

Риштина А.А.

"12" января

2021 г.

Меню на <u>17 человек</u> <u>12.01</u> 2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога с джемом	200/40	24,2	18,0	22,9	351	40,92
Кофейный напиток с молоком	200	0,3	0	26	105	4,37
Бутерброд с сыром	35/16	2,4	0,3	11,4	58	10,19
Хлеб ржаной	29	1,8	0,2	28,0	46	1,72
Йогурт молочный	200	0,2	0,0	8,2	21	22,00
ИТОГО:		34	19	0	0	79,20

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: 
Киселева А. А.
 "12" января 20

12 января

2021г.

Повар *Чес*

Игишева О.С.

Утверждаю: Игнатьева А.А.
 "18" января 2021 г.

Меню на <u>зачепок</u>		<u>18.01</u>				2021 г.	
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Обед							
Суп пюре из гороха	250/20	12,0	6,4	18,8	171	11,88	
Жаркое по домашнему	200	15,2	13,0	36,2	323	38,02	
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	26,0	105	2,13	
Хлеб пшеничный	64	3,7	0,3	24,2	118	3,09	
Хлеб ржаной	50	3,9	0,7	19,3	104	2,92	
						58,04	
ИТОГО:	314	35,1	20,4	124,5	821		

Повар Игнатьева А.А.

Игнатьева О.С.