

Утверждаю: *ИИ*

Решеткова А.А.

"11" декабря.

2020г.

Меню на <i>17 человек</i> <i>11.12.</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Завтрак		36,1	25,8	104,5	795	
Суп молочный с хлопьями	200	27,5	21,2	32,8	432	9,60
Бутерброд горячий с сыром	35	1,6	0,2	23,7	103	13,46
Чай с молоком с сахаром	200	4,1	4,0	17,6	123	5,98
Хлеб ржаной	29	1,3	0,2	6,7	34	1,72
Яйцо отварное	40	1,3	0,2	6,7	34,0	6,00
Булочка Сюрприз	60	1,6	0,2	23,7	103	18,00
ИТОГО:		36	26	105	795	54,76

Повар

ИИ

Игишева О.С.

Утверждаю:

Решетова А.А.
 "11" декабря 2020г.

Меню на <u>30 человек</u> <u>11.12.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		26,1	30,9	95,0	769,0	
Свекольник смясом со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	16,14
Колбасные изделия	100/5	9,8	17,3	0,4	197	29,46
Рагу овощное с соусом	200	3,9	8,3	19,9	170	7,59
Отвар из шиповника	200	0,2	0,1	16,7	66	3,94
Хлеб пшеничный	83	3,7	0,3	24,2	118	4,00
Хлеб ржаной	50	3,9	0,7	19,3	104	2,92
		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:		26	31	95	769	64,05

Повар

Игишева

Игишева О.С.

Утверждаю: Игнатьева А.А.
"11" декабря 2020г.

Меню на <u>90 человек</u> <u>11.12.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		26,1	30,9	95,0	769,0	
Свекольник смясом со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	16,14
Колбасные изделия	80/5	9,8	17,3	0,4	197	26,56
Рагу овощное с соусом	200	3,9	8,3	19,9	170	7,59
Отвар из шиповника	200	0,2	0,1	16,7	66	3,94
Хлеб пшеничный	72	3,7	0,3	24,2	118	3,67
Хлеб ржаной	44	3,9	0,7	19,3	104	2,30
Мандарин	147	0,2	0,1	16,7	66	19,80
		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:		26	31	95	769	80,00

Повар

Игнатьева

Игнатьева О.С.