

Утверждаю: *ИИ*

Римцова А.А.

"11" ноября

2020г

Меню на <u>5 человек</u> <u>Н.Н.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	400/40	24,2	18,0	22,9	351	95,76
Чай с сахаром	200	0,3	0	26	105	1,51
Йогурт молочный	200	0,3	0,0	26,0	105	22,00
Бутерброд с маслом	60/10	2,4	0,3	11,4	58	11,00
ИТОГО:		34	19	0	0	130,27

Повар

ИИ

Игишева О.С.

Утверждаю: *ИИ*

Рименкова А.А.

"11" ноября

2020г.

Меню на <i>68 человек. 11 ноября. 2020 г.</i>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/10/5	7,6	6,7	8,1	124	14,11
Гуляш	100	17	17,6	3,5	241	37,22
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	5,94
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	15,00
Батон пшеничный	53	4,0	0,8	19,0	99	5,15
Хлеб ржаной	44	2,6	0,5	13,4	68	2,58
ИТОГО:		37	30	114	876	80,00

Повар

ИИ

Игишева О.С.