

Утверждаю:

Романова А.А.

" 9 " декабря

2020г.

Меню на <u>17 человек</u> <u>9.12.</u>						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша рисовая с маслом	200	16,6	24,1	6,5	309	12,29
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	26,0	105	1,11
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	3,3	17	1,72
Бутерброд с джемом	35/35	5,0	4,7	9,1	99	6,85
Сок фруктовый	200	0,7	0,1	3,3	17,0	15,00
Булочка Сюрприз	60	6,0	4,8	8,9	102	18,00
ИТОГО:						54,97

Повар

Игишева

Игишева О.С.

Утверждаю: *ЛН*

Руководитель А.А.
" 9 " декабря 2020г.

Меню на <i>30 сентября</i> <i>9-12</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		39,0	23,0	133,5	844,0	
Суп картофельный с курицей	250/10	6,6	4,2	17,2	133	12,03
Котлета куринная	100	17,6	13,5	18,2	265	22,70
Макаронные изделия отварные	180	8,8	4,4	44,0	198	5,41
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Хлеб пшеничный	66	2,4	0,3	11,4	58	3,20
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,92
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		39	23	134	844	52,86

Повар

Игишева

Игишева О.С.

Утверждаю:

Игнатьева А.А.
 " 9 " декабря 2020 г.

Меню на <i>9 декабря</i> <i>9.12.</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		45,6	27,2	150,7	977,0	
Нарезка из свежих огурцов с малом растительн	70	6,6	4,2	17,2	133	12,36
Суп картофельный с курицей	250/10	6,6	4,2	17,2	133	12,03
Котлета куринная	80	17,6	13,5	18,2	265	17,93
Макаронные изделия отварные	150	8,8	4,4	44,0	198	4,43
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Хлеб пшеничный	33	2,4	0,3	11,4	58	1,60
Хлеб ржаной	33	3,3	0,6	16,7	85	1,95
Фрукт груша	136	0,3	0,0	26,0	105,0	23,10
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		46	27	151	977	80,00

Повар

Игнатьева

Игнатьева О.С.