

Утверждаю: И
Решетова А.А.
"9" ноября. 2020г.

Меню на <u>5 человек</u> <u>9.11.</u> 2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,1	22,8	48,0	635,0	
Омлет натуральный с маслом	200	7,4	6,1	10,5	127	28,20
Бутерброд с маслом	60/10	7,4	6,1	10,5	127	11,00
Булочка Сюрприз	60	3,5	2,9	12,9	146	18,00
Сок фруктовый	200	1,2	0,8	1,8	54	15,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,8	1,8	54	5,84
Хлеб ржаной	100	3,5	2,9	12,9	146,0	5,84
Чай с сахаром	200	7,4	6,1	10,5	127	1,51
						85,39
ИТОГО:		28	23	48	635	

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю:

Игнатьева О.С.
 "09" ноября 2020г.

Меню на 63 чел.		09.11		2020 г.		
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Рассольник домашний с курицей со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	10,65
Котлета из говядины с масл	80/5	15,0	15,1	12,8	247	25,16
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	4,28
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,5	11,4	59	1,90
Хлеб ржаной	31	2,6	0,5	13,4	68,0	1,85
Фрукт банан	300	0,3	0,0	26,0	105	29,56
Итого:		32,1	26,9	124,6	868,0	80,00

Повар

Игнатьева

Игнатьева О.С.