

Утверждаю: *И*

Рисенкова А.А.

"09" октября 2020г.

Меню на <u>18 человек</u>						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		21,6	22,7	95,0	671	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	6,6	7,8	30,8	220	47,41
Бутерброд с джемом	33/ 35	12,2	14,4	20,6	261	8,24
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,94
Хлеб ржаной	27	2,6	0,5	13,4	68	1,62
Булочка Сюрприз	60	2,6	0,5	13,4	68,0	18,00
Сок яблочный	200	0,1	0,0	15,1	61	15,00
ИТОГО:		22	23	95	671	91,21

Повар *И*

Игишева О.С.

Утверждаю: Д.В. Димитров А.А.
"09" октября 2020г.

Меню на <u>9 октября</u> <u>09.10.</u> <u>2020 г.</u>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		30,9	29,0	99,6	782	
Суп Волна на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	6,17
Гуляш	80	17,9	18,4	6,3	262	24,25
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	3,84
Компот из кураги	200	0,8	0,1	21,5	90	2,89
Хлеб пшеничный	33	1,6	0,3	7,6	39	1,60
Хлеб ржаной	39	2,0	0,4	10,0	51	2,27
Фрукт банан	398	0,8	0,1	21,5	90	38,98
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		31	29	100	782	80,00

Повар

Игишева

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Игнатьева А.А.
" 9 " октября 2020г.

Меню на <i>зачепок</i> <i>9-10.</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
<i>Обед</i>		30,1	28,9	78,1	692	
Суп Волна на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	6,17
Гуляш	100	17,9	18,4	6,3	262	39,63
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	3,84
Компот из кураги	200	0,8	0,1	21,5	90	2,89
Хлеб пшеничный	33	1,6	0,3	7,6	39	1,60
Хлеб ржаной	50	2,0	0,4	10,0	51	2,92
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		30	29	78	692	57,05

Повар

И

Игишева О.С.