

Утверждаю: *И*

Решетова С.С.

"8" декабря.

2020г

Меню на 17 декабря 8.12. 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	24,2	18,0	22,9	351	46,62
Чай с сахаром	200	0,3	0	26	105	1,11
Бутерброд с маслом	35/10	2,4	0,3	11,4	58	8,90
Хлеб ржаной	29	2,0	0,4	10,0	51	1,72
Йогурт молочный	200	2,4	0,3	11,4	58	22,00
Булочка круасан	70	2,0	0,4	10,0	51	18,00
ИТОГО:		34	19	0	0	98,35

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю:

Решетова А.А.

" 8 " декабря

2020г.

Меню на <u>30 человек</u> <u>8.12.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,9	19,9	109,3	744,0	
Суп питательный с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,27
Говядина тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	36,83
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	26,0	105	15,00
Хлеб пшеничный	66	6,4	0,8	30,4	154	3,20
Хлеб ржаной	50	4,0	0,7	20,0	102	2,93
						71,23
ИТОГО:		32	20	109	744	

Повар

Игишева О.С.

Игишева О.С.

Утверждаю: И.И. Рихтерова
 "8" декабря. 2020г.

Меню на <u>90 человек</u> <u>8.12.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,2	19,9	135,3	849,0	
Суп питательный с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,27
Говядина тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	36,85
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	26,0	105	15,00
Хлеб пшеничный	61	6,4	0,8	30,4	154	2,93
Хлеб ржаной	39	4,0	0,7	20,0	102	2,27
Кукуруза консервированная	70	0,3	0,0	26,0	105	9,68
						80,00
ИТОГО:		32	20	135	849	

Повар

И.И. Рихтерова

Игишева О.С.