

Утверждаю: *И*

Ришнина А.А.

"08" октября 2020г.

Меню на <i>90 человек 08.10</i>		2020 г.				
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
<i>Обед</i>		39,0	23,0	133,5	844,0	
Суп овощной с курицей со сметаной	250	6,6	4,2	17,2	133	9,99
Биточки из говядины с маслом	80	17,6	13,5	18,2	265	23,10
Макаронные изделия отварные	150	8,8	4,4	44,0	198	3,40
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Хлеб пшеничный	33	2,4	0,3	11,4	58	1,60
Хлеб ржаной	33	3,3	0,6	16,7	85	1,95
Яблоко	208	0,3	0,0	26,0	105,0	33,36
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		39	23	134	844	80,00

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Рисанова А.А.

"08" октября

2020г.

Меню на <i>50 человек</i> <i>08.10</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		39,0	23,0	133,5	844,0	
Суп овощной с курицей со сметаной	250	6,6	4,2	17,2	133	13,69
Биточки из говядины с маслом	100	17,6	13,5	18,2	265	27,69
Макаронные изделия отварные	180	8,8	4,4	44,0	198	5,41
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Хлеб пшеничный	33	2,4	0,3	11,4	58	1,60
Хлеб ржаной	33	3,3	0,6	16,7	85	1,95
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		39	23	134	844	56,94

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: ДВ
Решеткова А.А.
 "08" октября 2020г.

Меню на 18 октября 08.10. 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша Дружба	200	16,6	24,1	6,5	309	13,48
Чай с молоком с сахаром	200	0,3	0,0	26,0	105	5,49
Батон (рябинушка)	33	5,0	4,7	9,1	99	3,24
Хлеб ржаной	28	0,7	0,1	3,3	17	1,62
Бутерброд с сыром	33*15	5,0	4,7	9,1	99	9,80
Сок яблочный	200	0,7	0,1	3,3	17,0	15,00
Булочка круасан	70	0,7	0,1	3,3	17	18,00
ИТОГО:						66,63

Повар

Игишева

Игишева О.С.