

Утверждаю:

*Игнатьева А.А.*  
"4" декабря 2020г.

Меню на 17 декабря 4.12. 2020г.

| Наименование блюда         | Химический состав |             |             |             |              | цена,<br>руб |
|----------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|                            | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Обед</b>                |                   | <b>29,6</b> | <b>24,4</b> | <b>42,0</b> | <b>508,0</b> |              |
| Омлет натуральный с маслом | 200               | 7,4         | 6,1         | 10,5        | 127          | 21,78        |
| Бутерброд с маслом         | 35/10             | 7,4         | 6,1         | 10,5        | 127          | 8,59         |
| Сок фруктовый              | 200               | 7,4         | 6,1         | 10,5        | 127          | 15,00        |
| Хлеб ржаной                | 29                | 3,5         | 2,9         | 12,9        | 146,0        | 1,72         |
| Чай с сахаром              | 200               | 7,4         | 6,1         | 10,5        | 127          | 0,92         |
| Булочка Сюрприз            | 60                | 7,4         | 6,1         | 10,5        | 127          | 18,00        |
| <b>ИТОГО:</b>              |                   | <b>37</b>   | <b>31</b>   | <b>53</b>   | <b>635</b>   | <b>66,01</b> |

Повар

*Игнатьева*

Игнатьева О.С.

Утверждаю:

*Ришанова А.А.*  
 "4" декабря 2020г.

| Меню для детей <i>30 сентября</i> 2020 г.   |                   |          |         |        |          |           |
|---------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
| Наименование блюда                          | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб |
|                                             | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |
| <b>Завтрак</b>                              |                   | 0,0      | 0,0     | 0,0    | 0,0      |           |
| <b>Обед</b>                                 |                   |          |         |        |          |           |
| Суп из овощей с курицей со сметаной         | 250/10/5          | 7,4      | 6,1     | 10,5   | 127      | 14,21     |
| Ежики из говядины с рисом с соусом томатным | 100/50            | 10,5     | 15,4    | 10,9   | 224      | 32,09     |
| Гречка вязкая отварная                      | 180               | 4,6      | 4,5     | 22,4   | 149      | 5,93      |
| Сок фруктовый                               | 200               | 0,3      | 0,0     | 26,0   | 105      | 6,60      |
| Батон пшеничный                             | 50                | 3,3      | 0,5     | 13,4   | 68       | 4,87      |
| Хлеб ржаной                                 | 50                | 2,6      | 0,5     | 13,4   | 68       | 2,92      |
|                                             |                   |          |         |        |          |           |
|                                             |                   |          |         |        |          |           |
|                                             |                   |          |         |        |          |           |
| <b>ИТОГО:</b>                               |                   | 0        | 0       | 0      | 0        | 66,62     |

Повар

*Игишева*

Игишева О.С.



Утверждаю: И.И. Игнатьева  
 "4" декабря 2020г.

| Меню для детей <u>90 человек</u> 2020 г.    |                   |          |         |        |          |           |
|---------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
| Наименование блюда                          | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб |
|                                             | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |
| <b>Завтрак</b>                              |                   | 0,0      | 0,0     | 0,0    | 0,0      |           |
| <b>Обед</b>                                 |                   |          |         |        |          |           |
| Суп из овощей с курицей со сметаной         | 250/10/5          | 7,4      | 6,1     | 10,5   | 127      | 14,21     |
| Ежики из говядины с рисом с соусом томатным | 80/50             | 10,5     | 15,4    | 10,9   | 224      | 25,37     |
| Гречка вязкая отварная                      | 150               | 4,6      | 4,5     | 22,4   | 149      | 4,94      |
| Сок фруктовый                               | 200               | 0,3      | 0,0     | 26,0   | 105      | 6,60      |
| Батон пшеничный                             | 40                | 3,3      | 0,5     | 13,4   | 68       | 3,89      |
| Хлеб ржаной                                 | 44                | 2,6      | 0,5     | 13,4   | 68       | 2,34      |
| Банан                                       | 231               | 0,3      | 0,0     | 26,0   | 105      | 22,65     |
|                                             |                   |          |         |        |          |           |
|                                             |                   |          |         |        |          |           |
|                                             |                   |          |         |        |          |           |
| <b>ИТОГО:</b>                               |                   | 0        | 0       | 0      | 0        | 80,00     |

Повар

И.И. Игнатьева

Игишева О.С.