

Утверждаю: ИВ
Решеткова А.А.
" 4 " декабря. 2020г.

Меню на <u>17 человек</u> <u>Н. А.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша рисовая с маслом	200	16,6	24,1	6,5	309	12,36
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	26,0	105	0,97
Хлеб ржаной	31	0,7	0,1	3,3	17	1,72
Бутерброд с джемом	35/35	5,0	4,7	9,1	99	6,85
Хлеб пшеничный (рябинушка)	35	0,7	0,1	3,3	17,0	3,44
Йогурт молочный	188	0,7	0,1	3,3	17	20,71
ИТОГО:						46,05

Повар ИВ

Игишева О.С.

Утверждаю:

Григорьева А.А.

" 4 " декабря

2020г.

Меню на <i>30 декабря</i> <i>ч. 1а</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		30,1	28,9	78,1	692	
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250	3,2	5,2	10,3	101	13,33
Гуляш	100	17,9	18,4	6,3	262	31,00
Макаронные изделия отварны	180	4,6	4,5	22,4	149	5,92
Сок фруктовый	200	0,8	0,1	21,5	90	6,60
Хлеб пшеничный	50	1,6	0,3	7,6	39	2,40
Хлеб ржаной	50	2,0	0,4	10,0	51	2,92
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		30	29	78	692	62,17

Повар

Иг.

Игишева О.С.

Утверждаю:

Решетова А.А.
 " 4 " *декабря* 2020г.

Меню на <i>декабрь</i> <i>ч. 12.</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		30,9	29,0	99,6	782	
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250	3,2	5,2	10,3	101	13,33
Гуляш	90	17,9	18,4	6,3	262	23,01
Макаронные изделия отварны	150	4,6	4,5	22,4	149	4,93
Сок фруктовый	200	0,8	0,1	21,5	90	6,60
Хлеб пшеничный	44	1,6	0,3	7,6	39	2,13
Хлеб ржаной	22	2,0	0,4	10,0	51	1,30
Апельсин	213	0,8	0,1	21,5	90	28,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		31	29	100	782	80,00

Повар

Игишева

Игишева О.С.