

Утверждаю: *И*

Игнатьева А.А.

"01" октября

2020г.

Меню на <i>18 человек</i> <i>01.10.</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Завтрак		36,1	25,8	104,5	795	
Суп молочный с макаронными издел	250	27,5	21,2	32,8	432	9,53
Бутерброд с колбасой	33/25	1,6	0,2	23,7	103	10,87
Чай с сахаром	200	4,1	4,0	17,6	123	0,89
Хлеб ржаной	28	1,3	0,2	6,7	34	1,62
Булочка сюрприз	60	1,3	0,2	6,7	34,0	18,00
Хлеб пшеничный	33	1,6	0,2	23,7	103	3,24
Йогурт молочный	200	4,1	4,0	17,6	123	22,00
Сок фруктовый	200	1,6	0,2	23,7	103	15,00
ИТОГО:		42	30	146	1021	81,15

Повар *Игнатьева*

Игнатьева О.С.

Утверждаю: *И*

Гришкова А.А.

"08" октября 2020г.

Меню на <i>30 человек</i> <i>08.10.</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	13,43
Колбасные изделия отварные с м	100/5	7,9	15,6	0,4	173	31,55
Макароны отварные с маслом	180	4,8	3,7	36,7	199	5,98
Сок фруктовый	200	0,7	0,0	12,2	52	6,60
Хлеб пшеничный Витаминный	70	4,8	0,6	22,8	116,0	6,82
Хлеб ржаной	44	2,6	0,5	13,4	68	2,92
ИТОГО:		29	27	94	732	67,30

Повар-бригадир

И

Игишева О.С.

Утверждаю: *И.И.И.*
Игнатьева А.А.
 "08" октября 2020г.

Меню на <u>90 человек.</u> <u>08.10.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат степной	100	0,7	0,0	12,2	52	13,64
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	12,81
Колбасные изделия отварные с ма	100/5	7,9	15,6	0,4	173	31,55
Макароны отварные с маслом	180	4,8	3,7	36,7	199	5,98
Сок фруктовый	200	0,7	0,0	12,2	52	6,60
Хлеб пшеничный Витаминный	70	4,8	0,6	22,8	116,0	6,82
Хлеб ржаной	44	2,6	0,5	13,4	68	2,60
ИТОГО:		29	27	94	732	80,00

Повар-бригадир

И.И.И.

Игишева О.С.