

Утверждаю: *И.И.И.*
Решетова Е.А.
 "01" декабря 2020г.

Меню на <u>16 декабря</u> 01.12. 2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,9	22,0	46,2	581,0	
Омлет натуральный с маслом	200	7,4	6,1	10,5	127	21,69
Бутерброд с сыром	37/23	7,4	6,1	10,5	127	13,64
Йогурт молочный	200	3,5	2,9	12,9	146	22,00
Хлеб пшеничный	56	1,2	0,8	1,8	54	5,47
Хлеб ржаной	31,25	3,5	2,9	12,9	146,0	1,83
Какао с молоком	200	7,4	6,1	10,5	127	6,52
						71,15
ИТОГО:		27	22	46	581	

Повар _____

И.И.И.
 Инициала О.О.

Утверждаю: *И*

Протокол А.А.
 "01" декабря 2020г.

Меню на <u>ноябрь</u>						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250	5,8	4,4	44,0	239	13,06
Колбасные изделия отварные с маслом	80	17	17,6	3,5	241	25,46
Макаронные изделия отварные	150	5,8	4,4	44,0	239	4,95
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	26,0	105	15,00
Хлеб пшеничный	60	4,0	0,8	19,0	99	5,84
Хлеб ржаной	41	2,6	0,5	13,4	68	2,43
Салат степной	100	0,3	0,0	26,0	105,0	13,26
ИТОГО:		37	30	114	876	80,00

Повар

Проконова А.А.

Утверждаю:

Ришкова А.А.
"01" декабря 2020г.

Меню на <u>30 человек</u> <u>01.12.</u>						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250	5,8	4,4	44,0	239	13,06
Колбасные изделия отварные с маслом	100	17	17,6	3,5	241	31,55
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	5,41
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	26,0	105	15,00
Хлеб пшеничный	70	4,0	0,8	19,0	99	6,81
Хлеб ржаной	66	2,6	0,5	13,4	68	3,89
ИТОГО:		37	30	114	876	75,72

Повар

Проконова А.А.