

### **Аннотация к рабочей программе**

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для обучающихся 9 класса создана на основе ФКГОС начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденного приказом Министерства образования РФ от 05.03.2004 №1089 (с изменениями и дополнениями от 23.06.2015, 07.06.2017) примерной программы основного общего образования по предмету «Физическая культура», примерной программы среднего (полного) общего образования по предмету «Физическая культура», основной образовательной программы основного общего образования Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ» «Старокавдыкская СОШ».

Изучение учебного предмета «Физическая культура» на базовом уровне основного общего образования направлено на достижение следующих целей:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

#### **Основные задачи реализации содержания учебного предмета, курса:**

1. Укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
2. Содействие гармоничному физическому, нравственному, социальному развитию и успешному обучению;
3. Сформирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры.
4. Развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, спортивными играм, формам активного отдыха и досуга;
5. Сформирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

#### **Описание места учебного предмета, курса в учебном плане**

В соответствии с учебным планом Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ» «Старокавдыкская СОШ». на изучение предмета «Физическая культура» в 9(б) классе отводится 102 часа в год из расчёта 3 часа в неделю.

**УМК:** Физическая культура. 5-9 классы : учеб. Для общеобразоват, организаций / [М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др.]; под ред. М.Я. Виленского.