

### **Аннотация к рабочей программе**

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для обучающихся 5 класса составлена на основе требований ФГОС основного общего образования, Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 г., 31.12.2015г.), основной образовательной программы основного общего образования Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ» «Старокавдыкская СОШ».

#### **Основные задачи реализации содержания учебного предмета, курса:**

1. Укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
2. Содействие гармоничному физическому, нравственному, социальному развитию и успешному обучению;
3. Сформирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры.
4. Развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, спортивным играм, формам активного отдыха и досуга;
5. Сформирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

#### **Описание места учебного предмета, курса в учебном плане**

В соответствии с учебным планом Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ» «Старокавдыкская СОШ», на изучение предмета «Физическая культура» в 5 классе отводится 68 часов в год из расчёта 2 часа в неделю.

**УМК:** Физическая культура. 5-7 классы : учеб. Для общеобразоват, организаций / М.Я. Виленского., В.И. Ляха.