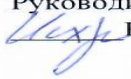


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**  
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: [novoat\\_school@inbox.ru](mailto:novoat_school@inbox.ru)  
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

РАССМОТРЕНО:  
на заседании МО  
протокол № 1  
от 30.08.2019г.  
Руководитель МО  
 Р.Н.Исхаков

СОГЛАСОВАНО:  
заместитель директора  
по УВР  
 А.И. Кадырова  
30.08.2019г.

УТВЕРЖДАЮ:  
директор МАОУ  
«Новоатъяловская СОШ»  
 Ф.Ф.Исхакова  
30.08.2019г.



**Дополнительная образовательная программа**  
**кружка «Сварог»**

(гражданско-патриотическое направление)

(наименование)

7-17лет

(возраст обучающихся)

два года

(срок реализации программы)

Байкенов Азамат Орнбаевич

(Ф.И.О. учителя, составителя)



## **1. Требования к уровню подготовки обучающихся:**

### **После прохождения программы обучения в кружке воспитанник должен знать:**

- историю, традиции, организационную структуру ВС РФ.
- правовые основы военной службы (Законы РФ, Уставы ВС РФ);
- тактическую подготовку
- порядок действий солдата в различных боевых ситуациях.
- инженерные и фортификационные сооружения и заграждения
- топографическую подготовку и способы ориентирования на местности;
- основы туристского многоборья;
- основные средства и способы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуации;
- правила техники безопасности при обращении с оружием;
- устройство стрелкового оружия.
- правила прицеливания и ведения огня из различных исходных положений;
- даты основных событий, их участников; термины и понятия значительных процессов; результаты и итоги событий отечественной истории;
- правила выживания и поддержания жизнедеятельности в экстремальных условиях.
- порядок определения состояния пострадавших и последовательность оказания им первой (доврачебной) медицинской помощи.

### **Должен уметь:**

- использовать стандартные виды стрелкового вооружения;
- демонстрировать элементы строевой подготовки;
- пользоваться средствами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, выполнять страховку и само страховку;
- оказывать пострадавшим медицинскую и психологическую помощь, владеть приемами их транспортировки;
- перемещаться в условиях завалов, повышенной пересеченной местности, в условиях высокогорья и водных преград, преодолевать препятствия;
- приспосабливаться к экстремальным условиям, владеть навыками выживания и поддержания жизнедеятельности; - ориентироваться в сложных условиях;
- переносить физические и морально-психологические нагрузки.
- сопоставлять исторические явления и события; объяснять смысл и значение важнейших исторических понятий; уметь дискутировать; анализировать исторические источники; самостоятельно давать оценку историческим явлениям; высказывать собственное суждение; читать историческую карту; классифицировать исторические события и явления.

**Владеть компетенциями:** коммуникативной; информационно-поисковой; рефлексивной; учебно-познавательной.

### ***Система формы контроля уровня достижений учащихся и критерии оценки.***

Результаты занятий в кружке могут быть выделены в рамках следующих форм контроля:

- текущий контроль (беседы с учащимися по изученным теоретическим темам);
- выполнение практических стрельб, сдача нормативов по военной и физической подготовке;
- участие в различных конкурсах и соревнованиях

## 2. Содержание курса

| Название раздела       | Краткое содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Строевая подготовка    | <p>Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)». Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Повороты в движении. Отдание воинской чести на месте и в движении. Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием. Отдание воинской чести с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Огневая подготовка     | <p>Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Назначение и боевые свойства пневматической винтовки и мелкокалиберной винтовки. Принципы работы механизмов пневматического оружия. Устранение основных неисправностей. Неполная разборка и сборка оружия. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия. Чистка и смазка. Приведение оружия к нормальному бою. Автомат Калашникова: модификации, история создания. Ручной пулемет Калашникова РПК-74. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата, пулемета. Подготовка АК (РПК) к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами и зарядка автомата. Принадлежности к автомату (РПК). Порядок чистки и смазки оружия и его хранение. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. Пистолеты, револьверы, пистолеты-пулеметы, автоматы, винтовки и ружья отечественного производства, и их ТТХ, Специальное оружие. Основные ТТХ и назначение, Общие правила безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Положение оружия, меры безопасности при обращении с ним во время следования на транспортных средствах, несения боевой службы, на занятиях и стрельбах. Правила производства предупредительного выстрела. Порядок осмотра оружия и патронов перед стрельбами. Меры предосторожности при устранении задержки. Правила заряжения и разряжения оружия. Выбор установки прицела, дели и точки прицеливания для стрельбы по неподвижным и появляющимся целям. Определение и учет поправок на отклонение от нормальных (табличных) целей в зависимости от условий стрельбы. Виды движения цели. Выбор установок прицела и точки прицеливания при стрельбе по движущимся целям. Решение огневых задач. Выполнение упражнений учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем. Выполнение УУС из лазерного стрелкового комплекса. Стрельба по неподвижным целям с места после передвижения. Выполнение одного УУС из мелкокалиберной винтовки. Выполнение упражнения по метанию ручных гранат.</p> |
| Тактическая подготовка | <p>Психологическая подготовка бойца-разведчика. Действие подразделений в обороне. Типы инженерных заграждений. Окопы. Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград. Деблокирование заграждений переднего края противника. Марш и походное охранение. Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки. Использование для маскировки свойств местности, растительности, искусственных масок и табельных средств. Маскировочные костюмы и комплекты. Целеуказание. Разведывательные признаки целей (объектов). Наблюдение. Особенности ведения разведки наблюдением в лесу, горах, пустынях, на побережьях зимой и ночью. Организация наблюдательного поста. Отделение в засаде. Налет как способ разведки. Разведка поиском, разведка боем. Действие снайперской группы. Подготовка снайперов. Снятие часовых. Обыск, связывание и конвоирование. Захват автомобиля и другой техники. Специальные способы минирования. Проникновение на охраняемые территории. Скрытое перемещение по местности. Борьба с</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                      | хищными животными и служебными собаками. Трасология. Определение происхождения следов. Следы техники и пребывания человека. Следовая работа. Действия подразделений в разведке. Боевая разведывательная дозорная машина (БРДМ). Боевой разведывательный дозор. Основные задачи БРД. Разведгруппа (РГ) и ее задачи. Способы ведения разведки РГ водной преграды, в населенных пунктах, в горах, при встрече с препятствиями, на марше, в обороне и наступательном бою, в случае преследования, ночью и зимой. Решение ситуационных тактических задач. Создание преград для противника. Вывод из строя материальной базы противника. Организация внезапных нападений. Засады, Атаки постов и гарнизонов. Источники и способы получения разведданных.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Физическая подготовка                | <p>Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса вольных упражнений. Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусках – сгибание и разгибание рук в упоре; в прыжках в длину; тренировка в выполнении упражнений с тяжестями. Совершенствование ранее изученных упражнений на перекладине, брусках, с тяжестями. Изготовки к бою без оружия. Передвижения в боевой стойке. Приемы самостраховки. Приемы нападения и защиты с автоматом (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н). Приемы нападения и защиты без оружия (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н). Защита при уколе штыком с уходом влево (вправо). Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. Изучение техники метания гранат с места и в движении. Тренировка в метании гранат на точность и дальность. Разучивание приемов и действий при выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий. Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность. Тренировки в выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий и метании гранаты Ф-1 на дальность. Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш. Техника бега на средние и длинные дистанции. Техника бега по пересеченной местности. Тренировка в беге на короткие (60м., 100 м) и средние (1 км) дистанции. Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре на брусках; в прыжках в длину; на силовых тренажерах; с тяжестями. Тренировка в беге на 60м., 100 м и 1 км. Проверка по упражнениям физической подготовки: марш-бросок на 5 км или лыжный марш на 5 км; метание гранат Ф-1 на дальность; приемы рукопашного боя с автоматом; передвижение на поле боя. Общая физическая подготовка: выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции.</p> <p>Игровые упражнения, способствующие развитию БЫСТРОТЫ</p> <p>Игровые упражнения, способствующие развитию СИЛЫ</p> <p>Игровые упражнения, способствующие развитию ЛОВКОСТИ</p> <p>Игровые упражнения, способствующие развитию ГИБКОСТИ</p> |
| Военная топография                   | <p>Изображения местности: рисунок, схема, план, аэрофотоснимок. Схема пути. Условные знаки – азбука плана. Масштаб плана. Ориентирование без компаса. Лесные ориентиры. Ориентирование по светилам. Ориентирование в населённых пунктах. Компас из подручных средств. Горизонт. Стороны горизонта, их определение на местности. Азимут. Ориентирование по компасу. Измерение расстояний на местности. Измерение расстояний на плане. Высота абсолютная и относительная. Горизонтالي. Составление плана местности по описанию. Маршрутная съёмка местности. Чтение плана местности. Использование планов в практической деятельности человека. Топографическая карта. Чтение карты.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Защита от оружия массового поражения | <p>Оружие массового поражения. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Химическое оружие и его классификация. Бактериологическое оружие и его классификация. Обычные средства массового поражения. Новое оружие. Средства индивидуальной защиты: классификация, назначение, порядок применения. Средства коллективной защиты: классификация, назначение, порядок использования.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (ЗОМП)                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Медицинская подготовка          | <p>Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.</p> <p>Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей.</p> <p>Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.</p> <p>Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.</p> <p>Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.</p> <p>Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.</p> <p>Приемы и способы переноски раненных с помощью подручным материалов. Эвакуация раненых с учетом характера ранения и вида транспорта.</p> |
| Страницы военной истории России | <p>История Вооруженных Сил России. Дни воинской славы России – дни славных побед. Великие полководцы и флотоводцы.</p> <p>Боевые традиции ВС РФ. Ритуалы ВС РФ.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Общевойсковые уставы ВС РФ      | <p>Государственная символика РФ и РТ. Символика ВС РФ. Символика кружка. История уставов России. Устав внутренней службы ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Строевой устав ВС РФ. Военная присяга: история, ее значение в современной армии. Боевой устав ВС РФ</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

### 3. Тематическое -поурочное планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

1-й год обучения

| №<br>п/п                                 | Тема занятий                                                                                                                                                                                                                                                 | Кол-во<br>часов |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>I. Строевая подготовка. 10ч.</b>      |                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |
| 1                                        | Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.                                                                                                                                                                                            | 1               |
| 2                                        | Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)».                                                                                                                                            | 1               |
| 3                                        | Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.                                                                                                                                                                                                 | 1               |
| 4                                        | Повороты в движении.                                                                                                                                                                                                                                         | 1               |
| 5                                        | Отдание воинской чести на месте и в движении.                                                                                                                                                                                                                | 1               |
| 6                                        | Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.                                                                                                                                                                                   | 1               |
| 7                                        | Строи отделения, взвода                                                                                                                                                                                                                                      | 1               |
| 8                                        | Строевой шаг. Повороты на месте и в движении                                                                                                                                                                                                                 | 1               |
| 9                                        | Перестроения в строю на месте и в движении                                                                                                                                                                                                                   | 1               |
| 10                                       | Зачет по строевой подготовке                                                                                                                                                                                                                                 | 1               |
| <b>II. Огневая подготовка. 11ч.</b>      |                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |
| 11                                       | Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.                                                                                                                                             | 1               |
| 12                                       | Вооружение и боевая техника ВС РФ                                                                                                                                                                                                                            | 1               |
| 13                                       | Назначение и боевые свойства пневматической винтовки. Принципы работы механизмов пневматического оружия. Устранение основных неисправностей.                                                                                                                 | 1               |
| 14-15                                    | Выполнение упражнений учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.                                                                                                                                          | 2               |
| 16-17                                    | Выполнение УУС из лазерного стрелкового комплекса. Стрельба по неподвижным целям с места после передвижения.                                                                                                                                                 | 2               |
| 18                                       | Автомат Калашникова: модификации, история создания. Ручной пулемет Калашникова РПК-74. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата, пулемета.                                                                                    | 1               |
| 19-20                                    | Неполная разборка и сборка оружия. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия. Чистка и смазка. Приведение оружия к нормальному бою.                                                                                                                     | 2               |
| 21                                       | Принадлежности к автомату (РПК). Порядок чистки и смазки оружия и его хранение.                                                                                                                                                                              | 1               |
| <b>III. Тактическая подготовка. 11ч.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |
| 22-23                                    | Действие подразделений в обороне. Типы инженерных заграждений. Окопы.                                                                                                                                                                                        | 2               |
| 24-25                                    | Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград. Деблокирование заграждений переднего края противника.                                                                                                                                   | 2               |
| 26-27                                    | Марш и походное охранение. Отделение (взвод) на марше                                                                                                                                                                                                        | 2               |
| 28-29                                    | Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки. Использование для маскировки свойств местности, растительности, искусственных масок и табельных средств. Маскировочные костюмы и комплекты. Целеуказание. Разведывательные признаки целей (объектов). | 2               |
| 30-31                                    | Наблюдение. Особенности ведения разведки наблюдением в лесу, горах, пустынях, на побережьях зимой и ночью. Организация наблюдательного поста.                                                                                                                | 2               |

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 32                                                          | Психологическая подготовка бойца-разведчика.                                                                                                                                                                                                                                           | 1 |
| <b>IV. Физическая подготовка. 11ч.</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 33-34                                                       | Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса вольных упражнений. Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусьях – сгибание и разгибание рук в упоре; в прыжках в длину; тренировка в выполнении упражнений с тяжестями.           | 2 |
| 35-36                                                       | Изготовки к бою без оружия. Передвижения в боевой стойке. Приемы самостраховки.                                                                                                                                                                                                        | 2 |
| 37-38                                                       | Приемы нападения и защиты без оружия (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н).                                                                                                                                                                                                | 2 |
| 39-40                                                       | Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш. Техника бега на средние и длинные дистанции. Техника бега по пересеченной местности. Тренировка в беге на короткие (60м., 100 м) и средние (1 км) дистанции.                                        | 2 |
| 41-42                                                       | Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. Разучивание приемов и действий при выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий. Тренировки в выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий      | 2 |
| 43                                                          | Волейбол (баскетбол, футбол, настольный теннис)                                                                                                                                                                                                                                        | 1 |
| <b>V. Военная топография. 5ч.</b>                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 44-45                                                       | Изображения местности: рисунок, схема, план, аэрофотоснимок. Схема пути. Условные знаки – азбука плана. Масштаб плана.                                                                                                                                                                 | 2 |
| 46                                                          | Ориентирование без компаса. Лесные ориентиры. Ориентирование по светилам. Ориентирование в населённых пунктах.                                                                                                                                                                         | 1 |
| 47                                                          | Горизонт. Стороны горизонта, их определение на местности. Азимут. Ориентирование по компасу.                                                                                                                                                                                           | 1 |
| 48                                                          | Измерение расстояний на местности. Измерение расстояний на плане.                                                                                                                                                                                                                      | 1 |
| <b>VI. Защита от оружия массового поражения (ЗОМП). 5ч.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 49                                                          | Оружие массового поражения.                                                                                                                                                                                                                                                            | 1 |
| 50                                                          | Обычные средства массового поражения. Новое оружие.                                                                                                                                                                                                                                    | 1 |
| 51                                                          | Ядерное оружие и его поражающие факторы.                                                                                                                                                                                                                                               | 1 |
| 52                                                          | Химическое оружие и его классификация.                                                                                                                                                                                                                                                 | 1 |
| 53                                                          | Бактериологическое оружие и его классификация.                                                                                                                                                                                                                                         | 1 |
| <b>VII. Медицинская подготовка. 5ч.</b>                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 54-55                                                       | Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности. | 2 |
| 56                                                          | Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей.                                                                                                                                   | 1 |
| 57-58                                                       | Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.                                         | 2 |
| <b>VIII. Страницы военной истории России. 5ч.</b>           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 59-60                                                       | История Вооруженных Сил России.                                                                                                                                                                                                                                                        | 2 |
| 61-62                                                       | Дни воинской славы России – дни славных побед.                                                                                                                                                                                                                                         | 2 |
| 63                                                          | Боевые традиции ВС РФ.                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1 |
| <b>IX. Общевоинские уставы. 5ч.</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |

|       |                                                                      |   |
|-------|----------------------------------------------------------------------|---|
| 64    | Государственная символика РФ и РТ. Символика ВС РФ. Символика кружка | 1 |
| 65    | История уставов России.                                              | 1 |
| 66    | Военная присяга: история, ее значение в современной армии.           | 1 |
| 67-68 | Боевой устав ВС РФ                                                   | 2 |

### 3. Тематическое -поурочное планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

#### 2-й год обучения

| №<br>п/п                                 | Тема<br>занятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Кол-во<br>часов |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>I. Строевая подготовка. 10ч.</b>      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
| 1                                        | Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1               |
| 2                                        | Отдание воинской чести с оружием на месте и в движении.                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1               |
| 3                                        | Повороты и движение с оружием.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1               |
| 4                                        | Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1               |
| 5                                        | Ответ на приветствие. Отдание чести на месте и в движении                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1               |
| 6                                        | Размыкание и смыкание строя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1               |
| 7                                        | Парадный расчет. Движение в парадном строю                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1               |
| 8                                        | Тренировка в выполнении строевых приемов                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1               |
| 9-10                                     | Контрольное занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2               |
| <b>II. Огневая подготовка. 11ч.</b>      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
| 11                                       | Назначение и боевые свойства мелкокалиберной винтовки. Принципы работы механизмов. Устранение основных неисправностей                                                                                                                                                                                                                      | 1               |
| 12-13                                    | Выполнение одного УУС из мелкокалиберной винтовки.                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2               |
| 14                                       | Подготовка АК (РПК) к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата.                                                                                                                                                                               | 1               |
| 15                                       | Выбор установки прицела, дел и точки прицеливания для стрельбы по неподвижным и появляющимся целям. Определение и учет поправок на отклонение от нормальных (табличных) целей в зависимости от условий стрельбы. Виды движения цели. Выбор установок прицела и точки прицеливания при стрельбе по движущимся целям. Решение огневых задач. | 1               |
| 16                                       | Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.                                                                                                                                                         | 1               |
| 17-18                                    | Выполнение упражнения по метанию ручных гранат.                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2               |
| 19                                       | Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов.                                                                                                                                                                                                               | 1               |
| 20-21                                    | Зачет по огневой подготовке                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2               |
| <b>III. Тактическая подготовка. 11ч.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
| 22-23                                    | Отделение в засаде. Налет как способ разведки. Снятие часовых. Обыск, связывание и конвоирование. Захват автомобиля и другой техники. Специальные способы минирования. Проникновение на охраняемые территории, Скрытое перемещение по местности. Борьба с хищными животными и служебными собаками.                                         | 2               |
| 24-25                                    | Разведка поиском, разведка боем. Действие снайперской группы. Подготовка снайперов.                                                                                                                                                                                                                                                        | 2               |
| 26-27                                    | Трасология. Определение происхождения следов. Следы техники и пребывания человека. Следовая работа.                                                                                                                                                                                                                                        | 2               |
| 28-29-30                                 | Боевая разведывательная дозорная машина (БРДМ). Боевой разведывательный дозор. Основные задачи БРД. Разведгруппа (РГ) и ее задачи. Способы ведения разведки РГ водной преграды, в населенных пунктах, в горах, при встрече с препятствиями, на                                                                                             | 3               |

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|                                                             | марше, в обороне и наступательном бою, в случае преследования, ночью и зимой. Решение ситуационных тактических задач.                                                                                                                                                                                                                     |   |
| 31-32                                                       | Создание преград для противника. Вывод из строя материальной базы противника.<br>Организация внезапных нападений. Засады, Атаки постов и гарнизонов. Источники и способы получения разведданных.                                                                                                                                          | 2 |
| <b>IV. Физическая подготовка. 11ч.</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |
| 33-34                                                       | Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре на брусьях; в прыжках в длину; на силовых тренажерах; с тяжестями. Тренировка в беге на 60м., 100 м и 1 км.                                       | 2 |
| 35-36-37                                                    | Приемы нападения и защиты с автоматом (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н).                                                                                                                                                                                                                                                  | 3 |
| 38-39                                                       | Тренировки в выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий                                                                                                                                                                                                                                                       | 2 |
| 40                                                          | Волейбол (баскетбол, футбол, настольный теннис)                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1 |
| 41-42-43                                                    | Проверка по упражнениям физической подготовки: подтягивание на перекладине, бег 60м. и 100м., кросс 1000м., марш-бросок на 5 км., лыжный марш на 5 км; метание гранат Ф-1 на дальность; приемы рукопашного боя с автоматом; передвижение на поле боя.                                                                                     | 3 |
| <b>V. Военная топография. 5ч.</b>                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |
| 44                                                          | Высота абсолютная и относительная. Горизонтали.<br>Составление плана местности по описанию                                                                                                                                                                                                                                                | 1 |
| 45                                                          | Маршрутная съёмка местности. Чтение плана местности.                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1 |
| 46-47                                                       | Использование планов в практической деятельности человека. Топографическая карта. Чтение карты.                                                                                                                                                                                                                                           | 2 |
| 48                                                          | Зачет по военной топографии                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1 |
| <b>VI. Защита от оружия массового поражения (ЗОМП). 5ч.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |
| 49-50                                                       | Средства индивидуальной защиты: классификация, назначение, порядок применения.                                                                                                                                                                                                                                                            | 2 |
| 51-52                                                       | Средства коллективной защиты: классификация, назначение, порядок использования.                                                                                                                                                                                                                                                           | 2 |
| 53                                                          | Зачет по ЗОМП                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 |
| <b>VII. Медицинская подготовка. 5ч.</b>                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |
| 54-55                                                       | Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация. | 2 |
| 56                                                          | Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.                                                                                                                                                                                                                             | 1 |
| 57                                                          | Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.                                       | 1 |
| 58                                                          | Приемы и способы переноски раненных с помощью подручным материалов. Эвакуация раненых с учетом характера ранения и вида транспорта.                                                                                                                                                                                                       | 1 |
| <b>VIII. Страницы военной истории России. 5ч.</b>           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |
| 59-60                                                       | Великие полководцы и флотоводцы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2 |
| 61-62                                                       | Ритуалы ВС РФ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2 |
| 63                                                          | Зачет по военной истории                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1 |
| <b>IX. Общевоинские уставы. 5ч.</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |

|    |                                              |   |
|----|----------------------------------------------|---|
| 64 | Устав внутренней службы ВС РФ.               | 1 |
| 65 | Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ. | 1 |
| 66 | Дисциплинарный устав ВС РФ.                  | 1 |
| 67 | Строевой устав ВС РФ.                        | 1 |
| 68 | Зачет                                        | 1 |