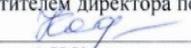


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»  
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: [novoat\\_school@inbox.ru](mailto:novoat_school@inbox.ru)  
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

<p><b>РАССМОТРЕНО:</b> на заседании педагогического совета Протокол № 1 от 30.08.2019</p>	<p><b>СОГЛАСОВАНО:</b> заместителем директора по УВР  А.И.Қадырова</p>	<p><b>УТВЕРЖДАЮ:</b> директор школы  Ф.Ф.Исхакова Приказ № 296-од от 30.08.2019</p>
---	--	--

**Рабочая программа**  
по учебному предмету  
**основы безопасности жизнедеятельности**  
10 класса  
(среднее общее образование)

Составитель рабочей программы  
Мухамедов Р. А. учитель ОБЖ.

2019

## 1. Требования к уровню подготовки выпускников

**В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:**  
**знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

**уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в службы экстренной помощи;
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету

## **2. Содержание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

### *Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности*

#### **Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства**

##### **Раздел I. Основы комплексной безопасности - 7**

##### **Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни - 3**

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта

Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

##### **Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций - 2**

Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

##### **Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера - 2**

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

##### **Раздел II. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций - 1**

##### **Тема 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства - 1**

Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности. Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

**Раздел III Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации- 9**

**Темы 5-9** Международный терроризм — угроза национальной безопасности России

Терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму экстремизму. **Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.**

**Модуль II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 4.**

**Тема 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний**

Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

**Тема 11. Здоровый образ жизни и его составляющие**

Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека. Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека, для высокого уровня работоспособности и долголетия. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидность наркомании. Наркомания — это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.

### 3. Тематическое планирование

№ урока	Темы уроков раздела	Кол-во часов
1	Автономное пребывание человека в природной среде, практическая подготовка.	1
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1
3	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма	1
5	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров.	1
6	Велосипедист – водитель транспортного средства.	1
7	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.	1
8	Безопасный отдых на водоёмах.	1
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1

10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.	1
11	Правила поведения человека при неблагоприятной экологической обстановке.	1
		Всего: 11
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
13	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.	1
14	Обеспечение радиационной безопасности населения	1
15	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1
16	Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1
17	Обеспечение защиты населения от последствий взрывопожароопасных объектах.	1
18	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1
19	Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях	1
20	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	1
21	Эвакуация населения	1
22	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	1
		Всего: 11
23	Здоровье как основная ценность человека.	1
24	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность.	1

25	Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества	1
26	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1
27	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1
28	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1
29	Профилактика вредных привычек	1
30	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1
31	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие)	1
32	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие)	1
33	Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие)	1
34	Первая медицинская помощь при утоплении (практическое занятие)	1
		Всего: 12