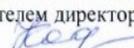


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»  
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat\_school@inbox.ru  
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

<b>РАССМОТРЕНО:</b> на заседании педагогического совета Протокол № 1 от 30.08.2019	<b>СОГЛАСОВАНО:</b> заместителем директора по УВР  А.И.Қадырова	<b>УТВЕРЖДАЮ:</b> директор школы  Ф.Ф.Исхакова Приказ № 296-од от 30.08.2019
--	---	--

## Рабочая программа

по учебному предмету

основы безопасности жизнедеятельности

10 класса

(среднее общее образование)

Составитель рабочей программы

Мухамедов Р. А. учитель ОБЖ.

2019

## **Требования к уровню подготовки учащихся 10 классов**

### **В результате изучения ОБЖ на базовом уровне ученик должен знать/понимать**

школы должен **знать**:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи,

**уметь**:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни сможет:**

### ***Основы комплексной безопасности***

*Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее .*

### ***Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций***

*Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.*

### **Основы обороны государства**

*Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;*

*приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.*

### **Элементы начальной военной подготовки**

*Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;*

*определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;*

*выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;*

*выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;*

*описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;*

*выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;*

*описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;*

*выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).*

### **Военно-профессиональная деятельность**

*Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;*

*оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.*

### **Содержание учебного предмета**

структура курса «Основы безопасности жизнедеятельности» при модульном построении содержания основного общего образования включает в себя два учебных модуля и пять разделов. Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершенную часть курса, основанную на его методологии и включающую в себя такой объем учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы курса «Основы безопасности жизнедеятельности»

### **Модуль I (М-I). Основы безопасности личности, общества и государства**

Обеспечивает формирование у обучаемых комплексной безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Модуль включает в себя три раздела.

Раздел I (Р-I). Основы комплексной безопасности.

Раздел II (Р-II). Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Раздел III (Р-III). Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

### **Модуль II (М-II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

Решает задачи духовно-нравственного воспитания обучаемых, формирования у них индивидуальной системы здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, а также умений оказывать первую медицинскую помощь. Модуль включает в себя два раздела.

Раздел IV (Р- IV). Основы здорового образа жизни.

Раздел V (Р-V). Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

### **Модуль III (М-III) Обеспечение военной безопасности государства.**

Раздел VI Основы обороны государства

Раздел VII Основы военной службы

### **Содержание учебной программы**

Программа выстроена по трем логически взаимосвязанным модулям:

### **Модуль I (М-I). Основы безопасности личности, общества и государства**

## **Раздел I. Основы комплексной безопасности.**

### **Глава 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. 1ии**

#### **Тема 1. Автономное пребывание человека в природной среде**

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вы нужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

#### **Тема 2. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде.**

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

#### **Тема 3. Обеспечение личной безопасности на дорогах.**

Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

#### **Тема 4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.**

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью

### **Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций**

#### **Тема 5. Чрезвычайные ситуации природного характера.**

Чрезвычайные ситуации природного, причины их возникновения и возможные последствия.

**Тема 6. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера:** геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

#### **Тема 7. Чрезвычайные ситуации техногенного характера**

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

**Тема 8. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.**

**Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера**

**Тема 9. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона**

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

**Тема 10. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.**

**Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.**

**Глава 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства**

**Тема 11. Нормативно-правовая база РФ в области безопасности населения в ЧС.**

**Тема 12. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации. **Организационные основы** чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

**Раздел 3 Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**

**Глава 5 Экстремизм и терроризм- чрезвычайные опасности для общества и государства**

**Тема 13. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.**

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

**Тема 14. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.**

**Тема 15. Экстремизм и экстремистская деятельность.**

**Тема 16. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремисткой деятельности.**

**Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.**

**Тема 17. Положения Конституции Российской Федерации. Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации. Федеральный закон «О противодействия терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»**

**Тема 18. Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации**

**Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.**

**Тема 19. Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения**

**Тема 20. Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления**

**Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремисткой деятельности.**

**Тема 21. Уголовная ответственность за террористическую деятельность**

**Тема 22. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности**

**Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.**

**Тема 23. Правила безопасности поведения при угрозе террористического акта**

**Модуль II (М-II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

**Раздел IV. Основы здорового образа жизни.**

**Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.**

**Тема 24. Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности.**

**Тема 25. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика**

**Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие.**

**Тема 26. Здоровый образ жизни.**

**Тема 27. Биологические ритмы и их влияние на человека.**

**Тема 28. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.**

**Тема 29. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек**

**Модуль III (М-III). Обеспечение военной безопасности государства**

**Раздел VI. Основы обороны государства.**

**Глава 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны**

**Тема 30. Гражданская оборона-составная часть обороноспособности страны.**

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

**Тема 31. Основные виды оружия и их поражающие факторы**

**Тема 32. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.**

**Тема 33. Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.**

**Тема 34. Средства индивидуальной защиты.**

**Тема 35. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.**

**Тема 36. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.**

**Глава 13. Вооруженные Силы Российской Федерации — защита нашего Отечества**

**Тема 37. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации**

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

### **Тема 38. Память поколений — дни воинской славы России**

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

### **Тема 39. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.**

Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

#### **Глава 14. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск**

### **Тема 40. Сухопутные войска, их состав и предназначение.**

Сухопутные войска. Вооружение и военная техника сухопутных войск.

### **Тема 41. Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение.**

Военно-воздушные Силы. Вооружение и военная техника ВВС.

### **Тема 42. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение.**

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

### **Тема 43. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение.**

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

### **Тема 44. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.**

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

### **Тема 45. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение.**

Космические войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

### **Тема 46. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных сил России.**

#### **Глава 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России.**

**Тема 47. Патриотизм и верность воинскому долгу-качества защитника Отечества.**

**Тема 48. Дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений.**

### **Раздел 7. Основы военной службы**

#### **Глава 16. Размещение и быт военнослужащих.**

**Тема 49. Размещение военнослужащих.**

**Тема 50. Распределение времени и повседневный порядок.**

**Тема 51. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.**

#### **Глава 17. Суточный наряд**

**Тема 52. Суточный наряд. Общие положения.**

**Тема 53. Обязанности дежурного по роте.**

**Тема 54. Обязанности дневального по роте.**

#### **Глава 18. Организация караульной службы**

**Тема 55. Организация караульной службы. Общие положения.**

**Тема 56. Часовой и его неприкосновенность.**

**Тема 57. Обязанности часового.**

#### **Глава 19. Строевая подготовка**

**Тема 58. Строи и управление ими.**

**Тема 59. Строевые приемы и движение без оружия.**

**Тема 60. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.**

**Тема 61. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.**

**Тема 62. Строи отделения, развернутый строй, походный строй.**

**Тема 62. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.**

## Глава 20. Огневая подготовка

### Тема 62. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка. Смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе.

### Тема 63. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова

Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.

### Тема 64. Приемы и правила стрельбы из автомата.

## Глава 21. Тактическая подготовка

### Тема 65. Современный бой.

Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания

### Тема 66. Обязанности солдата в бою.

## Тематическое планирование

№ п/п	Количество часов	Наименование разделов и тем
		<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности.</b> <b>Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</b>
1.	1	Автономное пребывание человека в природной среде
2.	1	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде

3.	1	Обеспечение личной безопасности на дорогах.
4.	1	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях
		<b>Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.</b>
5.	1	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия
6.	1	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера
7.	1	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия
8.	1	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера
		<b>Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.</b>
9.	1	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона
10.	1	Характер современных войн и вооруженных конфликтов
		<b>Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера.</b> <b>Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера.</b>
11.	1	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях

12.	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи
		<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.</b> <b>Глава 5. Экстремизм и терроризм-чрезвычайные опасности для общества и государства.</b>
13.	1	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия
14.	1	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния
15.	1	Экстремизм и экстремистская деятельность. Контрольная работа.
16.	1	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.
		<b>Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.</b>
17.	1	Положения Конституции Российской Федерации. Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации. Федеральный закон «О противодействия терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»
18.	1	Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации
		<b>Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.</b>
19.	1	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения
20.	1	Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического

		поведения и антиэкстремистского мышления
		<b>Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.</b>
21.	1	Уголовная ответственность за террористическую деятельность
22.	1	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности
		<b>Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.</b>
23.	1	Правила безопасности поведения при угрозе террористического акта
		<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни.</b> <b>Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.</b>
24.	.1	Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика Здоровый образ жизни.
	1	
25.	1	
26		
27.	1	Биологические ритмы и их влияние на человека.
		<b>Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие.</b>

28.	1		Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.
29.	1		Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек
			<b>Раздел 6. Основы обороны государства.</b>
			<b>Глава 12. Гражданская оборона-составная часть обороноспособности страны.</b>
30	.1		Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны
31.	.1		Основные виды оружия и их поражающие факторы
32.	1		Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения
33.	1		Средства индивидуальной защиты.
34.	1		Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.
35.	1		Организация ГО в общеобразовательном учреждении.
36	1		
			<b>Глава 13. Вооруженные Силы Российской Федерации-защитники нашего Отечества.</b>
37.	1		История создания ВС РФ.
38.	1		Памяти поколений- дни воинской славы России.
39.	1		Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.

**Глава 14. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ.**  
**Глава 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России.**

40.	.1 1	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.
41.		Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.
42.	1	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.
43.	1	Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ. Патриотизм и верность воинскому долгу-качества защитника Отечества.
44.	1	Дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений.
45.	1	
46.	1	
47.	1	
48	1	

<b>Глава 16. Размещение и быт военнослужащих.</b>		
49.	.1	Размещение военнослужащих.
50.	1	Распределение времени и повседневный порядок.
51	1	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.
<b>Глава 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.</b>		
52.	.1	Суточный наряд. Общие положения.
53.	1	Обязанности дежурного по роте.
54	1	Обязанности дневального по роте.
<b>Глава 18. Организация караульной службы.</b>		
55.	1	Организация караульной службы. Общие положения.
56.	1	Часовой и его неприкосновенность.
57.	1	Обязанности часового.
<b>Глава 19. Строевая подготовка.</b>		
58.	.1	Строи и управление ими.
59.	1	Строевые приемы и движение без оружия.
60.	1	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.
61.	1	Строи отделения, развернутый строй, походный строй.

62.	1	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.
63	1	
<b>Глава 20. Огневая подготовка.</b>		
64.	.1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.
65.	1	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.
66	1	Приёмы и правила стрельбы из автомата.
<b>Глава 21. Тактическая подготовка.</b>		
67.	1	Современный бой.
68.	1	Обязанности солдата в бою. Контрольная работа.