

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ к меню № 1391 от 19.12.2016г. для питания школьников с 7 до 10 лет

№	Продукты	Норма питания в г*, мл, нетто на 1 ребенка	Норма, г, мл, в день (75%)	Фактически получено г, мл, **																				за 20 дней, г, мг	Факт в день г, мл,	% выполнения
				Дни																						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80	48	50	30	50	70	50	50	50	60	50	40	50	40	50	90	40	50	50	30	60	40	1000	50	104
2	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой ***	150	90	110	92	80	90	84	80	130	101	80	74	90	102	95	90	83	90	110	65	112	80	1838	92	102
3	Мука пшеничная хлебопекарная****	15	9	0	13	0	0	0	12	0	3	5	0	4	3	60	11	0	8	3	4	0	50	174	9	97
4	Крупы, бобовые	45	32	68	20	0	65	30	10	26	20	58	10	30	93	51	0	25	45	0	10	30	22	611	31	97
5	Макаронные изделия	15	11	0	0	51	0	0	0	51	0	0	51	0	0	0	0	0	20	0	51	0	0	224	11	100
6	Картофель	188	113	65	165	57	50	170	50	50	188	56	113	188	48	150	83	198	76	157	25	202	50	2141	107	95
7	Овощи свежие, зелень	280	168	149	134	186	157	177	293	142	112	143	107	119	86	111	283	103	151	252	179	127	170	3181	159	95
8	Фрукты (плоды) свежие	185	111	0	200	0	200	0	200	5	0	200	205	200	200	5	0	250	5	0	250	0	200	2120	106	95
9	Фрукты(плоды) сухие, в т.ч. шиповник	15	9	0	20	0	0	20	0	0	20	15	0	0	20	15	15	0	0	20	14	15	15	189	9	105
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. Инстантные	200	100	200	0	200	200	0	200	200	0	0	200	200	0	0	0	200	200	0	200	0	0	2000	100	100
11	Сахар	40	25	18	35	15	18	34	32	18	33	30	20	19	33	28	35	19	18	30	21	28	28	509	25	104
12	Кондитерские изделия	10	6	0	0	20	0	0	20	0	0	0	20	20	0	0	0	20	0	0	0	20	0	120	6	100
13	Какао	1,2	0,6	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0	0	0	4	0	0	12	1	100
14	Чай	0,4	0,3	0,0	0,0	0,5	0,5	0,0	0,0	0,5	0,0	0,5	0,5	0,0	0,5	1	0,0	1	1	0	0	1	1	6	0,3	98
15	Мясо (говядина 1 категории)	70	42	59	63	0	0	47	79	59	16	65	0	63	66	16	16	40	51	91	63	16	0	810	41	96
16	Птица (куры 1 категории потрошенные)	35	25	26	26	26	73	26	0	26	0	0	86	0	26	0	0	0	26	0	26	0	146	513	26	105
17	Колбасные изделия	14,7	8,8	0	0	80	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	80	0	0	0	0	0	0	185	9	105
18	Рыба -филе	58	29	0	0	0	85	37	0	0	64	0	0	93	0	79	0	119	0	0	0	92	0	569	28	98
19	Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	300	180	280	70	140	100	233	100	175	280	287	33	242	316	147	87	306	140	101	120	298	100	3555	178	99
20	Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	150	38	0	125	0	0	125	0	0	125	0	0	125	0	0	0	125	0	0	0	125	0	750	38	100
21	Творог (массовая доля жира не более 9%)	50	30	0	142	0	0	0	100	0	0	0	142	0	0	0	85	0	0	0	100	0	0	569	28	95
22	Сметана с м. д. ж. не более 15%	10	6	5	5	5	0	5	5	5	15	10	5	0	15	0	16	0	5	5	8	5	0	114	6	95
23	Сыр	9,8	6	0	15	0	0	0	0	15	10	0	15	0	15	0	15	0	15	0	10	0	15	125	6	104
24	Масло сливочное	30	18	29	8	21	3	29	16	18	23	24	12	19	22	29	13	19	19	27	18	19	12	378	19	105
25	Масло растительное	15	9	9	8	4	12	5	12	9	5	10	5	5	9	8	12	11	15	13	9	7	5	173	9	96
26	Яйцо диетическое	40	24	4	5	110	4	7	20	4	49	20	8	0	6	6	8	3	40	114	6	4	40	457	23	95
27	Соль пищевая поваренная	5	3	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	60	3,0	100
28	Дрожжи хлебопекарные	1	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0

* Нормы питания в соответствии с СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования", Приложение 8 "Рекомендуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся общеобразовательных учреждений"

** Количество потребленных продуктов округлено до целого числа

***Мучное изделие промышленного производства в 1,7,9 дни посчитаны к норме хлеба пшеничного.

****Мучное изделие промышленного производства посчитано к норме муки пшеничной в 13,20 дни

