

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

21

«Криволукская ООШ»

2021г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 21.01.2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Обед		43,3	27,3	116,0	800,2	
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	11	8,35
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	16,38
Плов из птицы	250	22,4	20,7	45,3	457	39,02
Сок персиковый	200	0,7	0,0	12,2	52	6,69
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	2,79
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,03
Мандарин	36	0,7	0,0	23,9	98	4,74
ИТОГО:		43	27	116	800	80,00

Утверждаю, директор филиала
Бычкова С.П.

21.01.2021г.

1

2021г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 21.01.2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,3	19,3	109,3	744,5	
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,6	0,1	1,3	8	15,71
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	16,37
Плов из птицы	200	15,2	13	36,2	323	24,66
Сок персиковый	200	0,3	0,0	26,0	105	7,21
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	2,11
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,93
Банан	127	0,1	0,0	23,0	92	12,01
ИТОГО:		33	19	109	745	80,00

Утверждаю: директор филиала
 Бычкова С.П.

21

«Кривовуцкая ООШ»

2021г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 21.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		43,3	27,3	116,0	800,2	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	16,30
Плов из птицы	250	22,4	20,7	45,3	457	37,23
Сок персиковый	200	0,7	0,0	12,2	52	6,69
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	1,47
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,32
ИТОГО:		43	27	116	800	63,01

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

21

2021г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 21.01.2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	18,8	136,1	806,0	
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	2,68
Бутерброд с колбасой вареной	55	10,2	12,0	20,6	231	15,04
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	61	1,51
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	7,6	39	0,97
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	0,68
Полдник		0,3	0,0	23,0	105	
Сок	1000	0,7	0	12,2	52	27,72
Яблоко	800	0,1	0,0	23,0	92	61,00
ИТОГО:		20	19	136	806	109,60