

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

13

1

2021г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 13.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38	30	140	983	
Суп-харчо с мясом	250/10	4,2	4,1	12,8	105	9,67
Котлета рыбная с маслом	120/5	18,0	17,6	20,8	315	20,25
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	9,13
Компот из кураги +витамин"С"	200	1,1	0,1	25,7	108	3,93
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	1,43
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	1,79
ИТОГО:		38	30	140	983	46,20

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

13

1
«Криволукская ООШ»

2021г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 13.01.2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,3	19,6	99,7	612,0	
Каша гречневая жидкая молочная с маслом	200/5	8,3	9	33,2	231	14,94
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	5,16
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	1,51
Рогалик со сгущенкой	70	2,0	1,7	34,7	162	12,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	
Полдник		0,1	0,0	12,8	52	
Яблоко	400	0,7	0,0	12,2	52	40,48
Мандарин	401	0,1	0,0	12,8	52	35,51
ИТОГО:		13	20	113	664	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

13

1

2021г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 13.01.2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31	26	122	847	
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,6	0,1	1,3	8	15,41
Суп -харчо с мясом	250/10	4,2	4,1	12,8	105	9,83
Котлета рыбная с маслом	100/5	15,3	14,7	17,3	263	16,23
Картофель отварной с маслом	150	3,5	6,1	27,5	179	8,06
Компот из кураги +витамин"С"	200	0,8	0,1	21,5	90	2,88
Мандарин	186	0,1	0,0	12,8	52	24,66
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	1,28
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,65
ИТОГО:		31	26	122	847	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

13

1

2021г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 13.01.2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,9	30,2	154,7	1046	
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	11	14,38
Суп-харчо с мясом	250/10	4,2	4,1	12,8	105	10,05
Котлета рыбная с маслом	120/5	18,4	17,6	20,8	315	20,25
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	9,13
Компот из кураги + витамин "С"	200	1,1	0,1	25,7	108	3,93
Мандарин	144	0,1	0,0	12,8	52	19,04
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	1,44
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	1,78
ИТОГО:		39	30	155	1046	80,00