

Бычкова С.П.

25

12

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 25.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38	30	140	983	
Суп-харчо с мясом	250/10	4,2	4,1	12,8	105	11,04
Котлета рыбная с маслом	120/5	18,0	17,6	20,8	315	18,73
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	8,69
Компот из кураги +витамин"С"	200	1,1	0,1	25,7	108	3,93
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	1,57
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	1,50
ИТОГО:		38	30	140	983	45,46

Меню для детей с 11 лет и старше на 25.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38	30	140	983	
Суп-харчо с мясом	250/10	4,2	4,1	12,8	105	11,04
Котлета рыбная с маслом	120/5	18,0	17,6	20,8	315	18,73
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	8,69
Компот из кураги +витамин"С"	200	1,1	0,1	25,7	108	3,93
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	1,57
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	1,50
ИТОГО:		38	30	140	983	45,46

Бычкова С.п.

12

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 25.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,9	30,2	154,7	1046	
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	11	16,78
Суп-харчо с мясом	250/10	4,2	4,1	12,8	105	10,20
Котлета рыбная с маслом	120/5	18,4	17,6	20,8	315	18,58
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	9,21
Компот из кураги + витамин"С"	200	1,1	0,1	25,7	108	3,93
Мандарин	144	0,1	0,0	12,8	52	18,24
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	1,56
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	1,50
ИТОГО:		39	30	155	1046	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П. *Бычкова*

25

12

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 25.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31	26	122	847	
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,6	0,1	1,3	8	16,78
Суп -харчо с мясом	250/10	4,2	4,1	12,8	105	9,14
Котлета рыбная с маслом	100/5	15,3	14,7	17,3	263	15,27
Картофель отварной с маслом	150	3,5	6,1	27,5	179	9,13
Компот из кураги +витамин"С"	200	0,8	0,1	21,5	90	2,88
Мандарин	186	0,1	0,0	12,8	52	23,59
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	1,71
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,50
ИТОГО:		31	26	122	847	80,00