

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

24

«Кристалл» 2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 24.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,6	22,7	77,9	598,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	11,18
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	16,35
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	3,81
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,7	10,6	55	0,98
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,68
Полдник		0,1	0,0	16,0	64	
Мандарин	473	0,1	0,0	16,0	64	76,60
ИТОГО:		21	23	94	662	109,60

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 24.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Обед</i>		38	30	115	882	
Суп-пюре из гороха с гренками с курицей	250/10/10	7,5	6,7	21,3	176	8,27
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом сметанным с томатом	100/50	18,0	16,8	11,3	268	35,14
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	5,54
Компот из сухофруктов +витамин"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,25
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	0,34
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	1,63
ИТОГО:		38	30	115	882	53,17

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38	30	115	882	
Суп-пюре из гороха с гренками с курицей	250/10/10	7,5	6,7	21,3	176	8,27
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом сметанным с томатом	100/50	18,0	16,8	11,3	268	35,14
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	5,54
Компот из сухофруктов +витамин"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,25
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	0,34
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	1,63
ИТОГО:		38	30	115	882	53,17

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

24

12

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 24.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,5	34,9	133,3	1001	
Нарезка из отварных свеклы и картофеля с маслом	100	0,2	5	5,2	67	2,00
Суп-пюре из гороха с гречками с курицей	250/10/10	7,5	6,7	21,3	176	9,38
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом сметанным с томатом	100/50	18,0	16,8	11,3	268	37,67
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,40
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,25
Мандарин	156	0,1	0,0	12,8	52	19,84
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	0,56
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	1,90
ИТОГО:		39	35	133	1001	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

24

12

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 24.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33	30	116	856	
Нарезка из отварных свеклы и картофеля с маслом	80	0,2	4	4,2	53	1,62
Суп-пюре гороховый	250/10/10	7,5	6,7	21,3	176	8,60
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом сметанным с томатом	80/50	15,6	14,2	9,8	229	29,75
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,77
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	88	2,14
Мандарин	234	0,1	0,0	12,8	52	29,66
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	0,56
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,90
ИТОГО:		33	30	116	856	80,00