

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

22

12

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 22.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32	22	152	931	
Икра кабачковая	80	1,8	2,5	13,0	82	4,46
Суп картофельный с курицей	250/10	6,6	4,2	17,2	133	10,90
Биточки рубленные из птицы запеченные	80	13,9	10,8	14,6	211	20,49
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	5,26
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
Мандарин	239	0,1	0,0	23,0	92	30,11
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,44
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,80
ИТОГО:		32	22	152	931	80,00

Бычкова С.П.

12

2020г.

**Меню для детей с 11 лет и старше на 22.12.2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,1	25,9	171,5	1071	
Икра кабачковая	100	2	2,9	15,0	94	4,46
Суп картофельный с курицей	250/10	6,6	4,2	17,2	133	11,20
Биточки рубленные из птицы запеченные	100	17,6	13,5	18,2	265	25,30
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	5,17
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
Мандарин	200	0,1	0,0	23,0	92	25,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,29
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	1,80
ИТОГО:		38	26	172	1071	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

22

12

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 22.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,9	23,7	91,5	703,0	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	24,2	18	22,9	351	60,01
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	13,28
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	1,51
Булочка	70	0,8	0,9	18,0	83	12,00
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,68
Полдник						
Мандарины	133	0,1	0,0	23,0	92	22,12
ИТОГО:		31	24	92	703	109,60

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

22

12

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 22.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36	23	134	885	
Суп картофельный с курицей	250/10	6,6	4,2	17,2	133	11,42
Биточки рубленые из птицы запеченные	100	17,6	13,5	18,2	265	25,19
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	5,67
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,28
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	1,70
ИТОГО:		36	23	134	885	50,80