

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

21

12

2020

Меню для детей с 7 до 10 лет на 21.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,8	20,4	82,1	571,0	
Каша манная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	4,15
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	6,14
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	1,51
Сдоба виток	100	0,8	0,9	18,0	83	12,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,35
Полдник		0,4	0,0	49,0	197,0	
Сок абрикосовый	1000	0,3	0,0	26,0	105,0	27,72
Мандарин	200	0,1	0,0	23,0	92	56,73
ИТОГО:		15	20	131	768	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

21

12

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 21.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32	33	106	847	
Салат из квашеной капусты с луком	80	1,4	4	5,3	63	0,92
Суп "Волна" на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	9,10
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	28,56
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,77
Компот из кураги +Витамин "С"	200	0,8	0,1	21,5	90	2,88
Яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92	30,04
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	0,98
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,75
ИТОГО:		32	33	106	847	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

21

12

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 21.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,0	34,9	121,3	933	
Салат из квашеной капусты с луком	100	1,7	5	6,6	78	1,17
Суп "Волна " на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	9,33
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	28,55
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,93
Компот из кураги +Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	3,93
Яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92	27,22
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	1,11
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	1,76
ИТОГО:		34	35	121	933	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

21

12

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 21.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35	28	107	817	
Суп "Волна" на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	8,66
Бефстроганов из отварной говядины	120/50	20,3	16,2	19,7	306	33,23
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	5,37
Компот из кураги +Витамин "С"	200	1,1	0,1	25,7	108	3,93
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	2,74
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	1,76
ИТОГО:		35	28	107	817	55,69