

Утверждаю: директор филиала  
Бычкова С.П.

18

12 «Января» 2020г.



**Меню для детей с 11 лет и старше на 18.12.2020 г.**

| Наименование блюда                                          | Химический состав |             |             |              |             | цена, руб    |
|-------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
|                                                             | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал    |              |
| <b>Обед</b>                                                 |                   | <b>39,5</b> | <b>28,3</b> | <b>155,1</b> | <b>1032</b> |              |
| Огурцы консервированные                                     | 100               | 0,7         | 0,1         | 1,9          | 11          | 20,21        |
| "Бабушкин" суп с мясом со сметаной                          | 250/10/5          | 4,2         | 4,7         | 13,3         | 112         | 14,07        |
| Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом | 120/50            | 20,3        | 16,2        | 19,7         | 306         | 25,99        |
| Картофельное пюре                                           | 180               | 3,9         | 5,9         | 26,7         | 176         | 8,76         |
| Компот из сухофруктов+Витамин "С"                           | 200               | 0,7         | 0,0         | 23,9         | 98          | 2,25         |
| Хлеб пшеничный                                              | 70                | 5,6         | 0,7         | 26,6         | 135         | 1,86         |
| Хлеб ржаной                                                 | 60                | 4,0         | 0,7         | 20,0         | 102         | 2,22         |
| Мандарин                                                    | 200               | 0,1         | 0,0         | 23,0         | 92          | 4,64         |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                   | <b>40</b>   | <b>28</b>   | <b>155</b>   | <b>1032</b> | <b>80,00</b> |

**Бычкова С.П.**

12

2020г.

| Меню для детей с 7 до 10 лет на 18.12.2020 г.              |                   |          |         |        |          |           |
|------------------------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
| Наименование блюда                                         | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб |
|                                                            | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |
| Обед                                                       |                   | 31       | 22      | 141    | 890      |           |
| Огурцы консервированные                                    | 100               | 0,8      | 0,1     | 1,6    | 11       | 13,39     |
| "Бабушкин" суп с мясом со сметаной                         | 250/10/5          | 4,2      | 4,7     | 13,3   | 112      | 13,09     |
| Фрикадельки рыбные,запеченные с соусом сметанным с томатом | 80/50             | 13,5     | 10,8    | 15,8   | 214      | 16,22     |
| Картофельное пюре                                          | 150               | 3,5      | 5,3     | 24,0   | 158      | 8,13      |
| Компот из сухофруктов+Витамин "С"                          | 200               | 0,7      | 0,0     | 23,9   | 98       | 2,25      |
| Мандарин                                                   | 187               | 0,1      | 0,0     | 23,0   | 92       | 23,53     |
| Хлеб пшеничный                                             | 60                | 4,8      | 0,9     | 22,8   | 119      | 1,61      |
| Хлеб ржаной                                                | 50                | 3,3      | 0,6     | 16,7   | 85       | 1,78      |
| ИТОГО:                                                     |                   | 31       | 22      | 141    | 890      | 80,00     |

| Наименование блюда                                         | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб |
|------------------------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
|                                                            | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |
| Обед                                                       |                   | 31       | 22      | 141    | 890      |           |
| Огурцы консервированные                                    | 100               | 0,8      | 0,1     | 1,6    | 11       | 13,39     |
| "Бабушкин" суп с мясом со сметаной                         | 250/10/5          | 4,2      | 4,7     | 13,3   | 112      | 13,09     |
| Фрикадельки рыбные,запеченные с соусом сметанным с томатом | 80/50             | 13,5     | 10,8    | 15,8   | 214      | 16,22     |
| Картофельное пюре                                          | 150               | 3,5      | 5,3     | 24,0   | 158      | 8,13      |
| Компот из сухофруктов+Витамин "С"                          | 200               | 0,7      | 0,0     | 23,9   | 98       | 2,25      |
| Мандарин                                                   | 187               | 0,1      | 0,0     | 23,0   | 92       | 23,53     |
| Хлеб пшеничный                                             | 60                | 4,8      | 0,9     | 22,8   | 119      | 1,61      |
| Хлеб ржаной                                                | 50                | 3,3      | 0,6     | 16,7   | 85       | 1,78      |
| ИТОГО:                                                     |                   | 31       | 22      | 141    | 890      | 80,00     |

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

18

12

2020г.



| Меню для детей с 7 до 10 лет на 18.12.2020 г. |                   |          |         |        |          |           |
|-----------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
| Наименование блюда                            | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб |
|                                               | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |
| <b>Завтрак</b>                                |                   | 26,0     | 24,4    | 72,6   | 614,0    |           |
| Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом           | 200/5             | 8,4      | 8,2     | 35,0   | 247      | 11,40     |
| Бутерброд с сыром и маслом                    | 20/5/10           | 4,7      | 6,3     | 10,0   | 116      | 15,86     |
| Кофейный напиток                              | 200               | 2,2      | 1,9     | 17,0   | 94       | 4,11      |
| Яйцо отварное                                 | 40                | 5,1      | 4,6     | 0,3    | 63       | 6,50      |
| Хлеб ржаной                                   | 10                | 0,7      | 0,1     | 3,3    | 17       | 0,68      |
| Хлеб пшеничный                                | 10                | 0,8      | 0,2     | 3,8    | 20       | 0,49      |
| Йогурт                                        | 200               | 4,1      | 3,1     | 3,2    | 57       | 22,00     |
| <b>Полдник</b>                                |                   | 0,1      | 0,0     | 23,0   | 92,0     |           |
| Яблоко                                        | 205               | 0,1      | 0,0     | 23,0   | 92,0     | 48,56     |
| <b>ИТОГО:</b>                                 |                   | 26       | 24      | 96     | 706      | 109,60    |

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

18

12

2020г.

**Меню для детей с 11 лет и старше на 18.12.2020 г.**

| Наименование блюда                                          | Химический состав |           |           |            |            | цена, руб    |
|-------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--------------|
|                                                             | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл. г     | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Обед</b>                                                 |                   | <b>39</b> | <b>28</b> | <b>130</b> | <b>929</b> |              |
| "Бабушкин" суп с мясом со сметаной                          | 250/10/5          | 4,2       | 4,7       | 13,3       | 112        | 12,17        |
| Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом | 120/50            | 20,3      | 16,2      | 19,7       | 306        | 22,96        |
| Картофельное пюре                                           | 180               | 3,9       | 5,9       | 26,7       | 176        | 9,52         |
| Компот из сухофруктов+Витамин "С"                           | 200               | 0,7       | 0,0       | 23,9       | 98         | 2,25         |
| Хлеб пшеничный                                              | 70                | 5,6       | 0,7       | 26,6       | 135        | 1,32         |
| Хлеб ржаной                                                 | 60                | 4,0       | 0,7       | 20,0       | 102        | 1,79         |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                   | <b>39</b> | <b>28</b> | <b>130</b> | <b>929</b> | <b>50,01</b> |