

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

14

12

«Крылуцкая ООШ» 2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 14.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,3	19,3	109,3	744,5	
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,6	0,1	1,3	8	10,32
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	15,73
Плов из птицы	200	15,2	13	36,2	323	21,06
Сок персиковый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,12
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,32
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,46
Мандарин	198	0,1	0,0	23,0	92	24,99
ИТОГО:		33	19	109	745	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

14

14.12.2020г.

«Криволукская ООШ»

Меню для детей с 11 лет и старше на 14.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Обед		43,3	27,3	116,0	800,2	
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	11	16,78
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	15,65
Плов из птицы	250	22,4	20,7	45,3	457	33,68
Сок персиковый	375	0,7	0,0	12,2	52	10,39
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	1,47
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,03
ИТОГО:		43	27	116	800	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

14

12 «Курдюкская ООШ» 2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 14.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		43,3	27,3	116,0	800,2	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	15,65
Плов из птицы	250	22,4	20,7	45,3	457	35,29
Сок персиковый	200	0,7	0,0	12,2	52	4,93
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	1,47
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,02
ИТОГО:		43	27	116	800	59,36

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

14

12

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 14.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	18,8	123,9	754,0	
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	1,39
Бутерброд с колбасой вареной	55	10,2	12,0	20,6	231	28,88
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	61	1,51
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	7,6	39	0,98
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	0,68
Полдник		0,3	0,0	23,0	105	
Яблоко	800	0,1	0,0	23,0	92	76,16
ИТОГО:		20	19	124	754	109,60