

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

19

11

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 19.11.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34	30	127	910	
Нарезка из свеклы с маслом	80	1,2	4	6,6	67	0,45
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	13,19
Биточки из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	26,29
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	4,09
Сок персиковый	200	0,7	0,0	12,2	52	5,94
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	2,27
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,79
Яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92	25,98
ИТОГО:		34	30	127	910	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

19

11

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 19.11.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,4	14,7	114,6	748,0	
Каша "Дружба"	200/5	6,9	7,6	35,0	236	12,26
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	17,38
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	1,49
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,98
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	1,88
Сдоба ромашка	60	1,5	1,9	41,0	187	12,00
Полдник		0	0	23	92	
Яблоко	684	0,1	0,0	23,0	92	63,61
ИТОГО:		16	15	115	748	109,60