

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

18

11

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 18.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,6	23,8	125,9	827,2	
Нарезка из отварной моркови с маслом	80	1,4	4	4,8	61	0,45
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	16,85
Говядина, тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	32,81
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,40
Мандарин	200	0,3	0,0	26,0	92	19,84
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	1,62
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,03
ИТОГО:		31	24	126	827	80,00

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 18.11.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,4	20,1	85,2	631,0	
Ватрушка царская	150	20,9	15,8	24,6	324	64,87
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	8,72
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	1,54
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,63
Полдник						
Мандарин	200	0,1	0,0	16,0	64	33,84
ИТОГО:		27	20	85	631	109,60