

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

17

11

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 17.11.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Завтрак</i>		13,8	19,9	111,2	677,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	12,21
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	6,14
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,09
Хлеб пшеничный	10	0,8	0,4	5,3	27	0,49
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,63
<i>Полдник</i>		0,1	0,0	23,0	92	
Яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92	86,04
ИТОГО:		14	20	111	677	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П. *Бычкова*

17

11

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 17.11.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34	27	110	818	
Овощи консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	14,19
Борщ скапустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	12,0	123	14,32
Котлета по-Волжски	80/5	13,8	14,4	3,0	197	27,62
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	9,08
Компот из сухофруктов+Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,23
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	3,04
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,88
Яблоко	82	2,6	0,5	13,4	69	7,64
ИТОГО:		34	27	110	818	80,00