

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



2020.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 12.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		23,3	10,6	72,3	813	
Овощи консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	9,45
Суп гороховый скурицей с гренками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	13,25
Жаркое по -домашнему	200	16,5	9,8	21,6	241	28,91
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,23
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,14
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,6	34	1,88
Мандарин	200	3,0	0,2	38,0	166	22,14
ИТОГО:		23	11	72	813	80,00



Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

Филиал

11

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 12.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		36	28	56	618	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	24,2	18,0	22,9	351	60,00
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	13,28
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	1,79
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,63
Полдник		3,0	0,2	38,0	166	
Яблоко	200	3,0	0,2	38,0	166	11,90
ИТОГО:		39	28	94	784	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

13

11

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 13.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26	28	64	613	
Омлет натуральный с маслом ,подгарнировкой	200	16,6	24,1	6,5	309	20,38
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	6,14
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	1,49
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,47
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,63
Полдник		3,0	0,2	38,0	166	
Банан	200	3,0	0,2	38,0	166	79,50
ИТОГО:		29	28	102	779	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

13

11

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 13.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,9	27,1	81,4	681	
Винегрет овощной	80	1	4	5,8	63	2,96
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	16,08
Колбаса отварная	80/5	7,9	15,6	0,4	173	31,52
Макароны отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	4,62
Сок яблоко-персик	200	0,7	0,0	12,2	52	5,94
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	22,8	116	2,97
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,88
Апельсин	200	0,7	0,0	23,9	98	14,03
ИТОГО:		28	27	81	681	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

16

11

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 16.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,3	19,3	109,3	744,5	
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,6	0,1	1,3	8	9,45
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	14,87
Плов из птицы	200	15,2	13	36,2	323	20,97
Сок персиковый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,94
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,40
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,79
Яблоко	84	0,1	0,0	23,0	92	25,58
ИТОГО:		33	19	109	745	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

16

11

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 16.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,8	19,0	161,9	933,0	
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	1,38
Бутерброд с колбасой вареной	55	10,2	12,0	20,6	231	12,35
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	61	1,49
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	7,6	39	0,98
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,88
Банан	200	3,0	0,2	38,0	166	63,80
Полдник		0,3	0,0	23,0	105	
Сок персиковый	1000	0,3	0,0	23,0	105	27,72
ИТОГО:		23	19	162	933	109,60