

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

9

11

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 9.11.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белка, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,0	24,8	82,8	635,0	
Каша рисовая жидкая молочная с маслом	200/5	7	7,2	34,0	229	12,99
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	7,69
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,09
Йогурт	200	4,9	5,0	8,5	99	22,00
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,98
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,63
Полдник		0,1	0,0	12,8	52	
Яблоко	494	0,1	0,0	12,8	52	59,22
ИТОГО:		20	25	96	687	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

9

11.11.2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 09.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32	26	131	883	
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,6	0,1	1,3	8	13,41
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	2,9	4,2	16,3	115	15,15
Щицель рыбный натуральный с маслом	100/5	16,3	13,5	9,1	223	15,98
Картофель отварной с маслом	150	3,5	6,1	27,5	179	6,58
Компот из кураги + витамин "С"	200	0,8	0,1	21,5	90	2,87
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,63
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,34
Яблоко	167	0,1	0,0	16,0	64	20,04
ИТОГО:		32	26	131	883	80,00