

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

1

12

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 01.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,9	16,8	98,3	625,0	
Каша ячневая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	29,3	208	10,78
Бутерброд с маслом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	6,14
Йогурт	125	4,9	5,0	8,5	99	22,00
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	3,79
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,7	10,6	55	0,60
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,98
Полдник		0,1	0,0	12,8	52	
Мандарины	348	0,1	0,0	12,8	52	65,31
ИТОГО:		20	17	111	677	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

1

12

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 1.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28	24	117	795	
Салат из свеклы с огурцами	80	1	4	4,2	56	4,17
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128	18,25
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,5	9,9	11,7	186	18,19
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	7,53
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
Яблоко	200	0,1	0,0	12,8	52	23,01
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	11,4	59	1,45
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,86
ИТОГО:		28	24	117	795	80,00

о. директор филиала
С.П. Майорова
«Криваяжская ООШ»

897

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 1.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,9	29,9	143,3	986	
Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5	5,2	71	6,11
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128	18,25
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,2	13,6	14,0	243	21,92
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	8,91
Яблоко	140	0,1	0,0	16,0	64	13,23
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,44
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,60
ИТОГО:		36	30	143	986	80,00

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,9	29,9	143,3	986	
Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5	5,2	71	6,11
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128	18,25
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,2	13,6	14,0	243	21,92
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	8,91
Яблоко	140	0,1	0,0	16,0	64	13,23
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,44
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,60
ИТОГО:		36	30	143	986	80,00

Бычкова С.П.

12

2020г.

**Меню для детей с 11 лет и старше на 01.12.2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35	25	122	851	
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128	18,26
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,2	13,6	14,0	243	21,92
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	7,53
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	1,52
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,65
ИТОГО:		35	25	122	851	58,42