

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

7 октября 2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 7.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,7	20,1	111,2	736,0	
Ватрушка царская	150	20,9	15,8	24,6	324	37,44
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	0,93
какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	10,90
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
Полдник						
Сок	1000	0,3	0,0	26,0	105	27,26
Апельсин	200	0,1	0,0	16,0	64	32,51
ИТОГО:		28	20	111	736	109,60

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

9

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 9.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,7	24,9	138,3	911,9	
Нарезка из моркови отварной	100	1,7	5	6,0	76	3,67
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,65
Говядина, тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	32,67
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,45
Яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92	17,25
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,73
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,58
ИТОГО:		34	25	138	912	60,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

7

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 7.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,6	23,8	125,9	827,2	
Нарезка из отварной моркови с маслом	80	1,4	4	4,8	61	3,05
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,42
Говядина, тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	32,67
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,29
Апельсин	200	0,3	0,0	26,0	92	21,26
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,09
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,22
ИТОГО:		31	24	126	827	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

7

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 07.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,1	19,4	91,3	652,2	
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,42
Говядина, тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	32,67
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,45
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,74
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,22
ИТОГО:		28	19	91	652	56,50