

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

6 октября 2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 06.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		39	31	100	783	
Уха рыбацкая	250/75	9	4	14,1	129	16,73
Мясо тушеное	100	16,3	14,1	3,9	208	27,28
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,06
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	5,45
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	22,8	116	2,80
Хлеб ржаной	60	4,0	6,7	20,0	102	3,73
ИТОГО:		39	31	100	783	66,05

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

6

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 6.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		39,9	30,3	107,0	862	
Нарезка из отварной моркови и свеклы с маслом	100	1,2	5	7,3	79	3,84
Уха рыбацкая	250/75	9	4	14,1	129	16,73
Мясо тушеное	100	16,3	14,1	3,9	208	27,56
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,09
Сок яблочный	350	0,7	0,0	12,2	52	15,65
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	22,8	116	2,80
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,33
ИТОГО:		40	30	107	862	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

6

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 06.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36	24	102	771	
Нарезка из отварной моркови и свеклы	80	0,9	0	5,9	27	3,01
Уха рыбацкая	250/75	9	4	14,1	129	16,73
Мясо тушеное	100	16,3	14,1	3,9	208	27,28
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	7,95
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	5,45
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,87
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,22
Яблоко	200	0,1	0,0	12,8	52	15,49
ИТОГО:		36	24	102	771	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

6

октябрь

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 6.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,4	16,5	134,2	759,0	
Каша сборная с маслом	200/5	6,9	7,2	30,1	213	18,43
Бутерброд с маслом, с повидлом	30/5/20	2,6	3,5	28,0	154	3,98
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	6,37
Йогурт	125	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,7	10,6	55	0,93
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
Полдник						
Сок	1000	0,3	0,0	28,0	105	27,26
Яблоко	200	0,1	0,0	16,0	64	30,07
ИТОГО:		18	17	134	759	109,60