

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П. *Бычкова*

5 октября 2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 05.10.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Обед		43,3	27,3	116,0	800,2	
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	11	15,17
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	15,61
Плов из птицы	250	22,4	20,7	45,3	457	34,93
Сок персиковый	200	0,7	0,0	12,2	52	8,87
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	3,48
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,94
ИТОГО:		43	27	116	800	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



5

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 05.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		43,3	27,3	116,0	800,2	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	15,38
Плов из птицы	250	22,4	20,7	45,3	457	35,43
Сок персиковый	200	0,7	0,0	12,2	52	4,91
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	2,39
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,22
ИТОГО:		43	27	116	800	60,33

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

5

октября

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 05.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,3	19,3	109,3	744,5	
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,6	0,1	1,3	8	14,02
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	15,61
Плов из птицы	200	15,2	13	36,2	323	20,68
Сок персиковый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,45
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,87
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,22
Яблоко	84	0,1	0,0	23,0	92	20,15
ИТОГО:		33	19	109	745	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

5

октября

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 05.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,8	19,0	161,9	933,0	
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	10,88
Бутерброд с колбасой вареной	55	10,2	12,0	20,6	231	12,28
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	61	1,28
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	7,6	39	0,93
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,67
Банан	200	3,0	0,2	38,0	166	55,30
Полдник		0,3	0,0	23,0	105	
Сок персиковый	1000	0,3	0,0	23,0	105	27,26
ИТОГО:		23	19	162	933	109,60