

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

1 октября 2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 01.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		36	28	56	618	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	24,2	18,0	22,9	351	32,71
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	7,49
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,1	3,1	3,2	57	
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	10,43
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
Полдник		3,0	0,2	38,0	166	
Сок	200	0,3	0	26,0	105	32,42
Яблоко	200	3,0	0,2	38,0	166	25,92
ИТОГО:		39	28	94	784	109,60

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

1 октября

2020.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 01.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		23,2	10,6	72,6	813	
Нарезка из свежих помидор с маслом растительным	80	0,6	0,1	1,5	9	6,60
Суп гороховый скурицей с гречками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	10,77
Жаркое по -домашнему	200	16,5	9,8	21,6	241	32,47
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,33
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,6	34	1,11
Апельсин	200	3,0	0,2	38,0	166	24,62
ИТОГО:		23	11	73	813	80,00

Бычкова С.П.

2020.



Меню для детей с 11 лет и старше на 01.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Обед</i>		31,3	19,9	109,6	742	
Суп гороховый скурицей с гречками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	10,77
Жаркое по -домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294	31,79
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	1,54
Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	16,5	85	3,33
ИТОГО:		31	20	110	742	49,53

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,3	19,9	109,6	742	
Суп гороховый скурицей с гренками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	10,77
Жаркое по -домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294	31,79
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	1,54
Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	16,5	85	3,33
ИТОГО:		31	20	110	742	49,53

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

1 октября **2020.**



Меню для детей с 11 лет и старше на 01.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,8	14,5	126,3	919	
Нарезка из свежих помидор с маслом растительным	100	0,7	0,1	1,9	11	7,16
Суп гороховый скурицей с гренками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	10,77
Жаркое по -домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294	31,79
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,33
Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	16,5	85	3,00
Яблоко	180	3,0	0,2	38,0	166	22,85
ИТОГО:		29	15	126	919	80,00