

Директор филиала
Богачева
сентябрь 2020г.

сентября

2020r.

Меню для детей с 11 лет и старше на 21.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,7	36,6	117,1	921	
Салат из моркови с огурцами	100	1,3	5	10,8	94	9,04
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/10	4,6	4,2	14,5	114	14,82
Сосиска молочная отварная с маслом	100/5	9,8	17,3	0,4	197	34,35
Рагу овощное	180	3,9	8,3	19,9	170	9,90
Отвар шиповника + витамин "С"	200	0,7	0,3	21,1	90	3,93
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	4,29
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,67
Итого:		31	37	117	921	80,00

Меню для детей с 11 лет и старше на 21.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,7	36,6	117,1	921	
Салат из моркови с огурцами	100	1,3	5	10,8	94	9,04
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/10	4,6	4,2	14,5	114	14,82
Сосиска молочная отварная с маслом	100/5	9,8	17,3	0,4	197	34,35
Рагу овощное	180	3,9	8,3	19,9	170	9,90
Отвар шиповника + витамин "С"	200	0,7	0,3	21,1	90	3,93
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	4,29
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,67
Итого:		31	37	117	921	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

21

сентябрь

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 21.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29	32	106	827	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	14,82
Сосиска молочная отварная с маслом	100/5	9,8	17,3	0,4	197	34,86
Рагу овощное	180	3,9	6,3	19,9	170	9,68
Отвар шиповника + витамин "С"	200	0,7	0,3	21,1	90	3,93
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,73
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,34
ИТОГО:		29	32	106	827	70,36

2020r.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Обед		33	31	128	919	
Салат из моркови с огурцами	80	1,1	4	8,7	75	7,36
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	14,53
Сосиски молочная отварная с маслом	80/5	15,3	14,7	17,3	263	33,83
Рагу овощное	150	2,9	6,2	14,9	127	8,13
Отвар шиповника + витамин "С"	200	0,5	0,2	19,5	82	3,07
Яблоко	100	0,1	0,0	12,8	52	7,60
Хлеб пшеничный	70	5,6	1,1	26,6	138	3,26
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,22
ИТОГО:		33	31	128	919	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

21 сентября 2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 21.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Завтрак</i>		26,9	21,2	64,8	558,0	
Суфле творожное с маслом	150	18,4	14,4	32,0	331	64,92
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	12,43
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	19,10
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,11
<i>Полдник</i>		0,1	0,0	12,8	52	
Яблоко	100	0,1	0,0	12,8	52	12,04
Итого:		27	21	78	610	109,60