

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

7

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 07.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,3	19,3	109,3	744,5	
Огурцы свежие	80	0,6	0,1	1,5	9	4,71
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	33,49
Плов из птицы	200	15,2	13	36,2	323	20,99
Сок персиковый	200	0,3	0,0	26,0	105	6,69
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,87
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,22
Яблоко	84	0,1	0,0	23,0	92	10,03
ИТОГО:		33	19	109	745	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

7

7 сентября 2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 07.09.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		43,3	27,3	116,0	800,2	
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	5,72
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	31,61
Плов из птицы	250	22,4	20,7	45,3	457	34,52
Сок персиковый	200	0,7	0,0	12,2	52	5,35
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	2,80
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	
ИТОГО:		43	27	116	800	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова* Филиал МАОУ Петелинская СОШ

7 сентября 2020г. «Криволукская» ООП



Меню для детей с 11 лет и старше на 07.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		43,3	27,3	116,0	800,2	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	32,73
Плов из птицы	250	22,4	20,7	45,3	457	34,19
Сок персиковый	200	0,7	0,0	12,2	52	3,34
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	2,89
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,53
ИТОГО:		43	27	116	800	74,68