

Бычкова С.П.

сентября

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 04.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,9	27,1	81,4	681	
Винегрет овощной	80	1	4	5,8	63	3,82
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	11,03
Колбаса отварная	80/5	7,9	15,6	0,4	173	28,83
Макароны отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	3,81
Сок яблоко-персик	200	0,7	0,0	12,2	52	6,69
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	22,8	116	2,80
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	2,22
яблоко	200	0,7	0,0	23,9	98	20,80
ИТОГО:		28	27	81	681	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

4

сентября

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 04.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,8	29,5	92,3	762	
Винегрет овощной	100	1,3	5	7,2	79	6,39
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	12,25
Колбаса отварная	100/5	9,8	17,3	0,4	197	39,19
Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	7,22
Сок яблоко-персик	200	0,7	0,0	12,2	52	9,37
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	3,41
Хлеб ржаной	40	2,8	0,4	13,2	68	2,17
ИТОГО:		32	30	92	762	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

4

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 04.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,8	29,5	92,3	762	
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	9,29
Колбаса отварная	100/5	9,8	17,3	0,4	197	33,17
Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	4,41
Сок персиковый	200	0,7	0,0	12,2	52	6,69
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	3,26
Хлеб ржаной	40	2,8	0,4	13,2	68	2,22
ИТОГО:		32	30	92	762	59,04