

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

3 сентября



Меню для детей с 7 до 10 лет на 03.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		23,2	10,6	72,6	813	
Нарезка из свежих помидор с маслом растительным	80	0,6	0,1	1,5	9	7,15
Суп гороховый скурицей с гренками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	10,17
Жаркое по -домашнему	200	16,5	9,8	21,6	241	31,10
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,86
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,33
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,6	34	1,11
Яблоко	200	3,0	0,2	38,0	166	26,28
ИТОГО:		23	11	73	813	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

3

сентября

2020



Меню для детей с 11 лет и старше на 03.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,8	14,5	126,3	919	
Нарезка из свежих помидор с маслом растительным	100	0,7	0,1	1,9	11	9,24
Суп гороховый скурицей с гренками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	11,23
Жаркое по -домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294	30,00
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,86
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,59
Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	16,5	85	3,50
Яблоко	180	3,0	0,2	38,0	166	21,58
ИТОГО:		29	15	126	919	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

3

сентября

2020.



Меню для детей с 11 лет и старше на 03.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,3	19,9	109,6	742	
Суп гороховый скурицей с гренками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	9,41
Жаркое по -домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294	29,68
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,86
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	1,45
Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	16,5	85	2,78
ИТОГО:		31	20	110	742	45,18